GIPUZKOAKO ESKOLA ADINEKO HAURREN JARDUERA FISIKO ETA KIROL OHITURAK

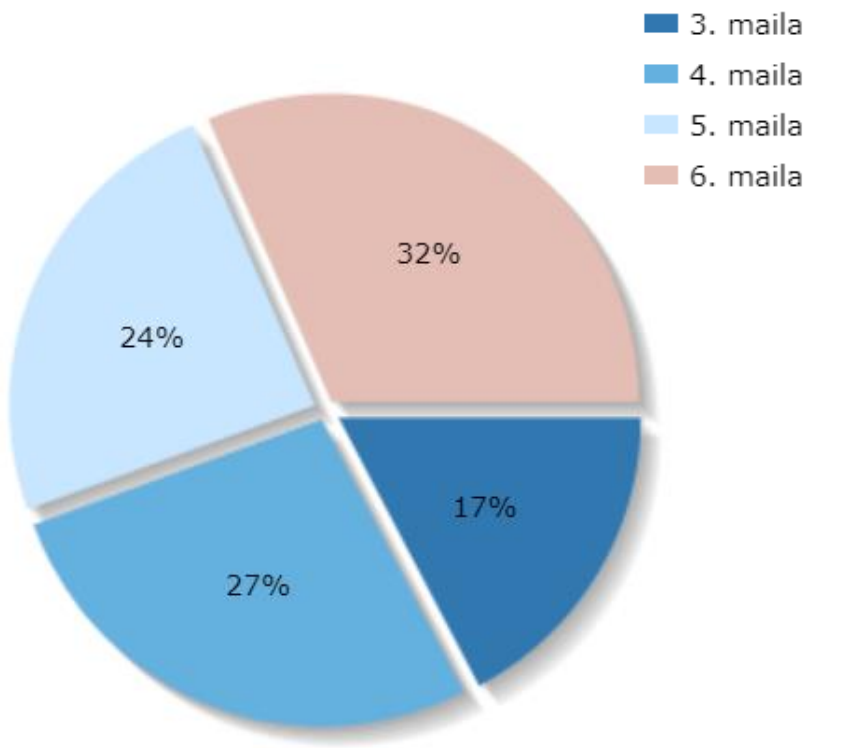
2022-2023 IKASTURTEA

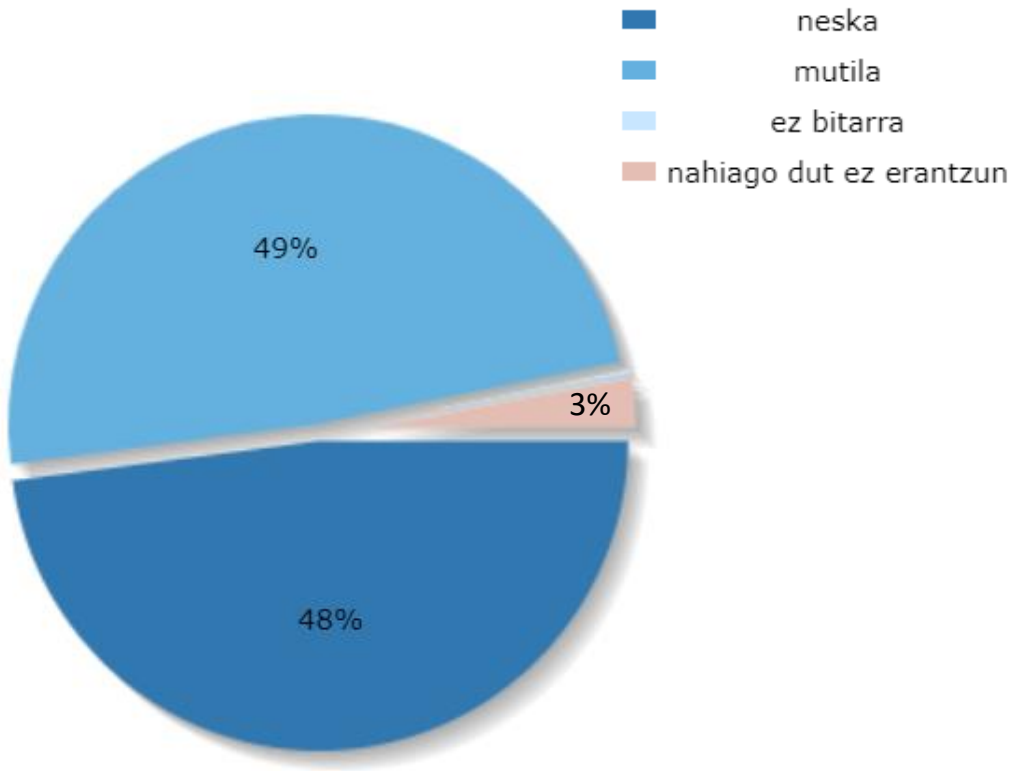
Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

eman ta zabal zazu
Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

HEZKUNTZA ETA KIROL FAKULTATEA
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y DEPORTE

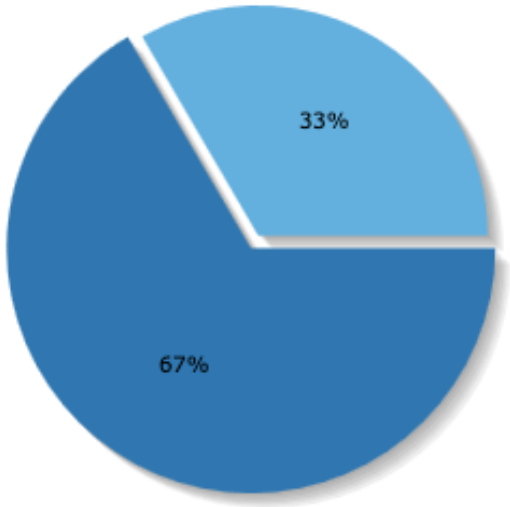
PARTE HARTZAILEAK
GIPUZKOAKO 2.929 IKASLE



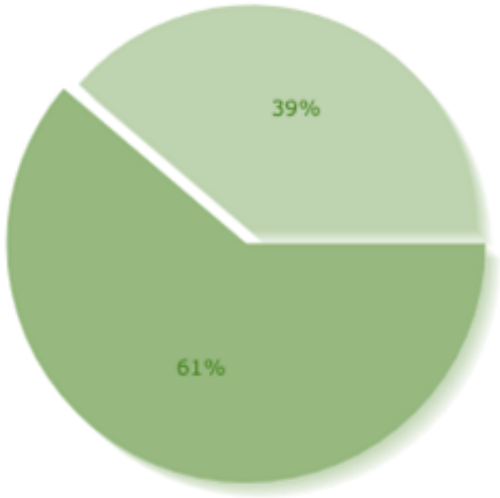


Egiten al duzu, gutxienez egunean ordu betez (60 minutuz), arnasa azkar edo zailtasunez hartzera behartzen zaituzten edota izerdia botarazten dizuten kirolik edota jarduera fisikorik?

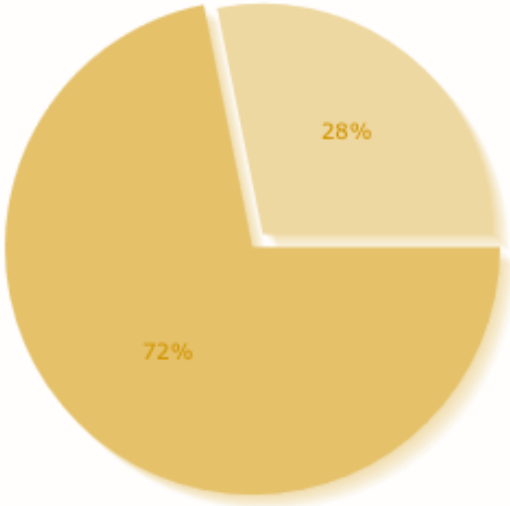
GUZTIRA



Neskak



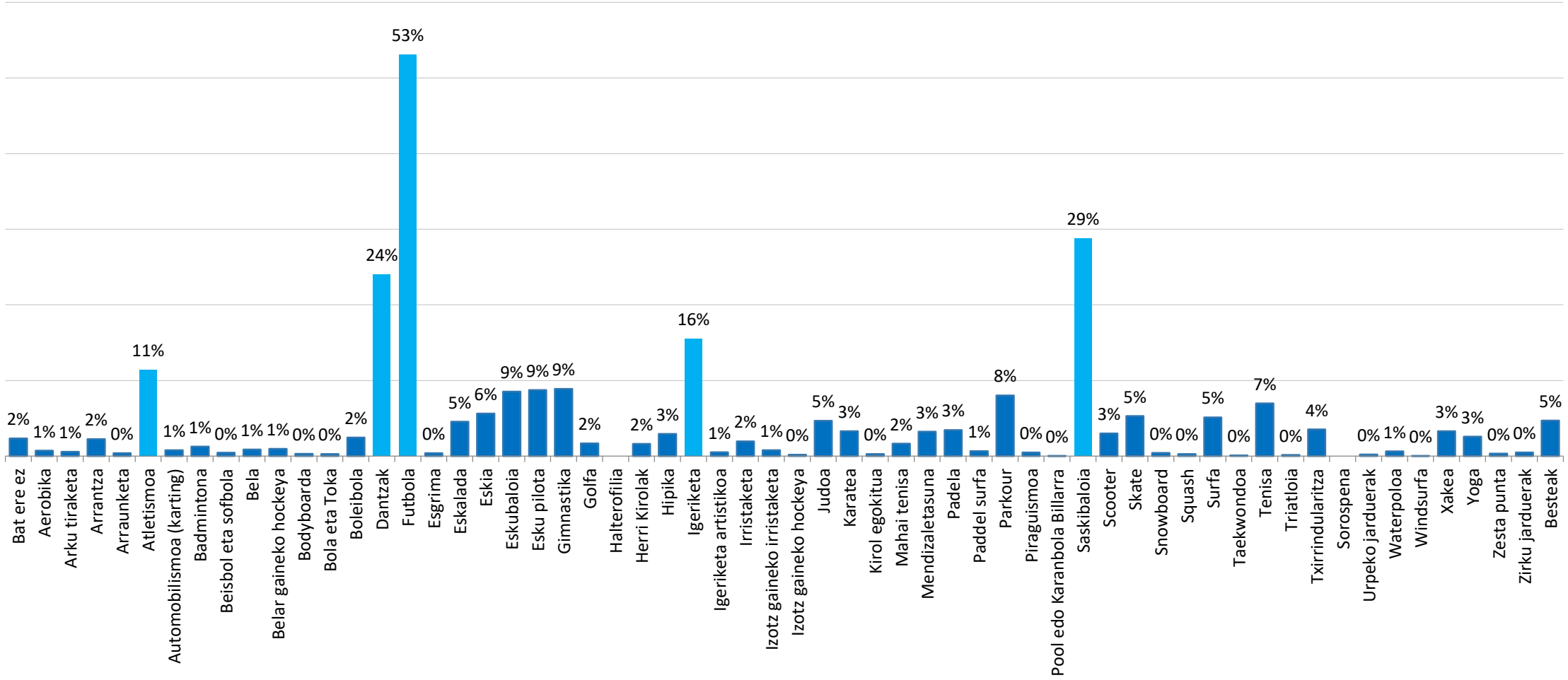
Mutilak



*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

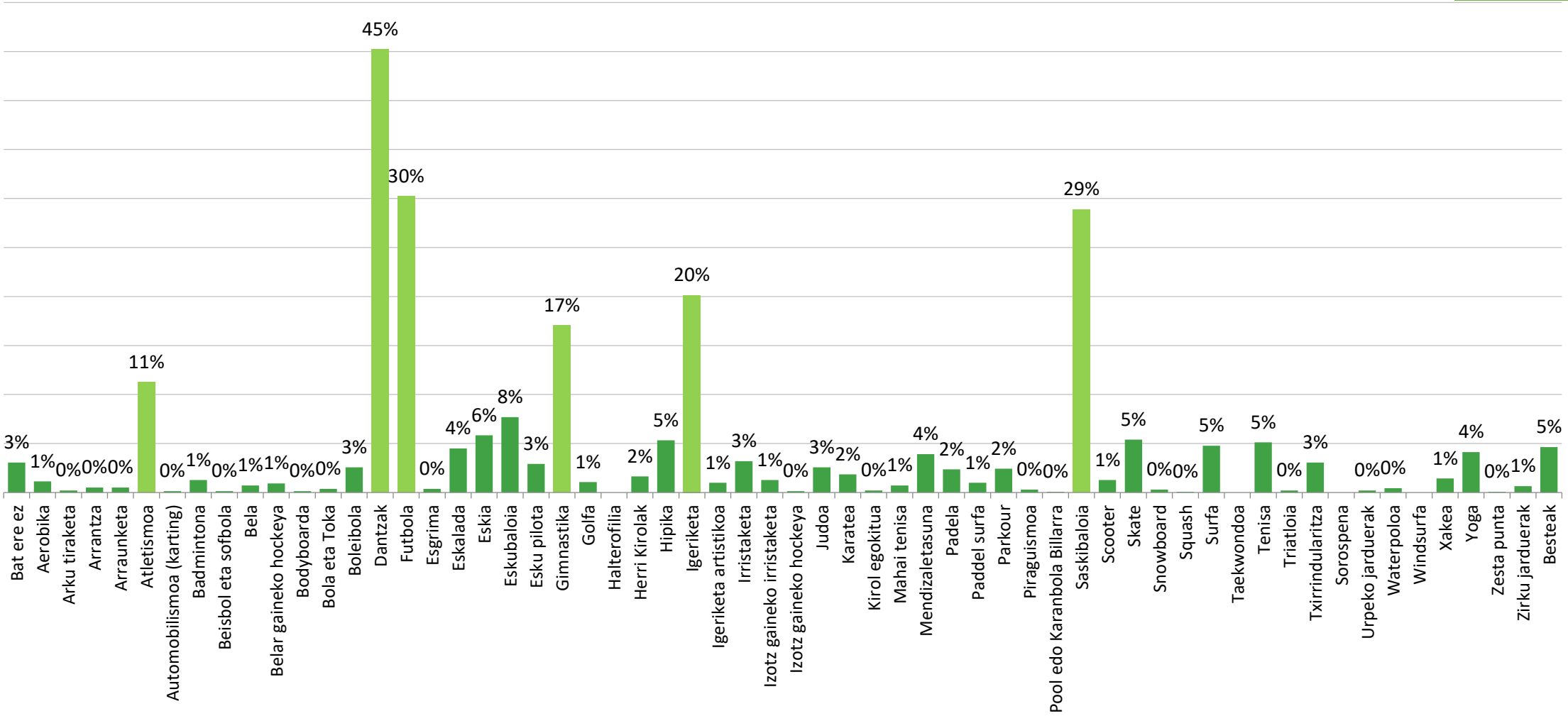
Zeintzuk dira gehien egiten dituzun kirol edota jarduera fisikoak? (gehienez 3 aukeratu)

GUZTIRA



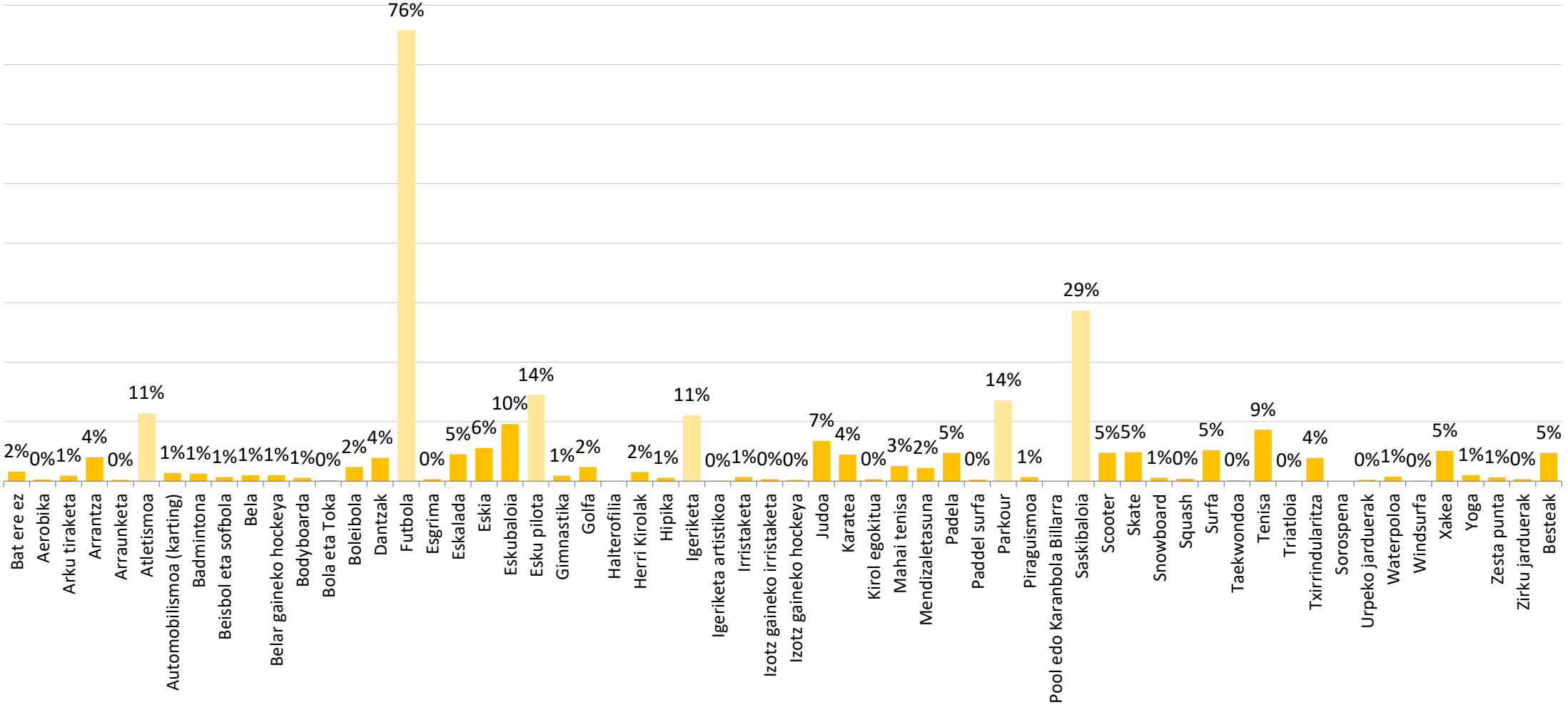
Zeintzuk dira gehien egiten dituzun kirol edota jarduera fisikoak? (gehienez 3 aukeratu)

Neskak



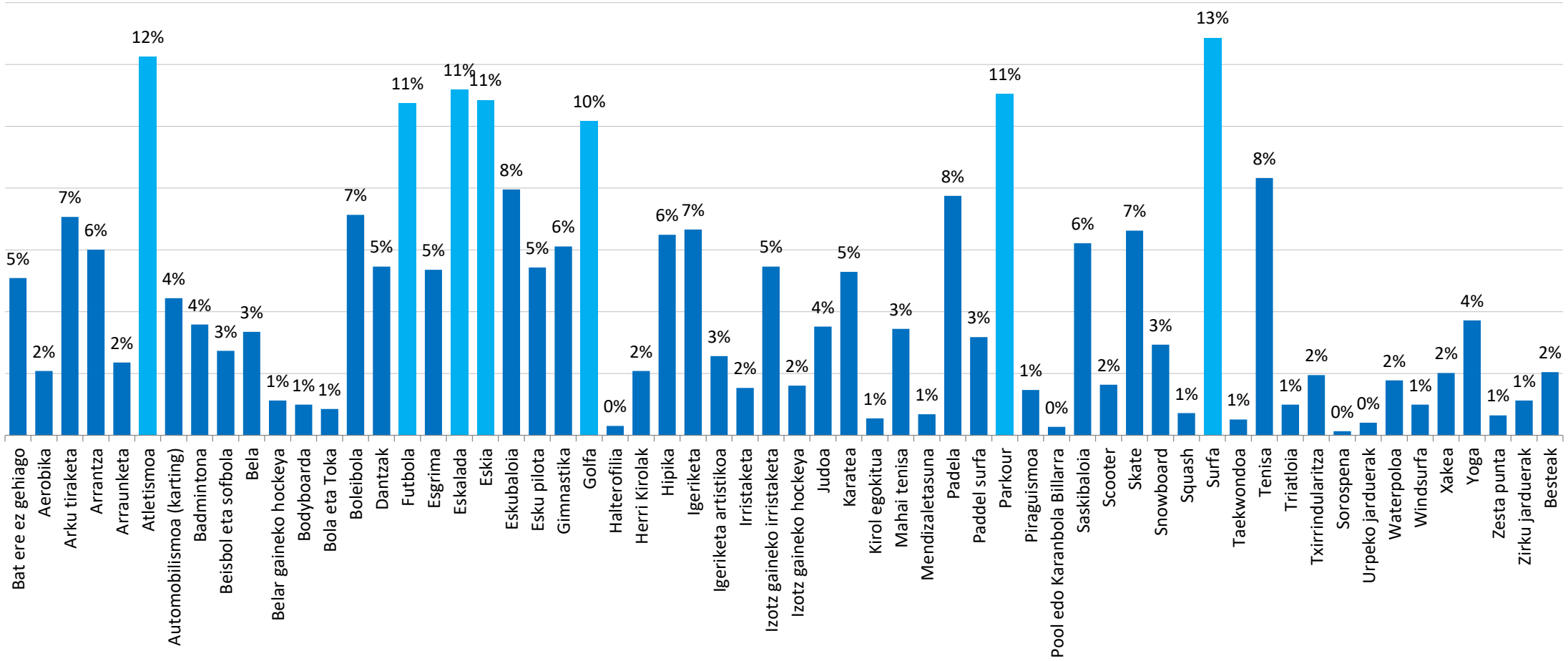
Zeintzuk dira gehien egiten dituzun kirol edota jarduera fisikoak? (gehienez 3 aukeratu)

Mutilak



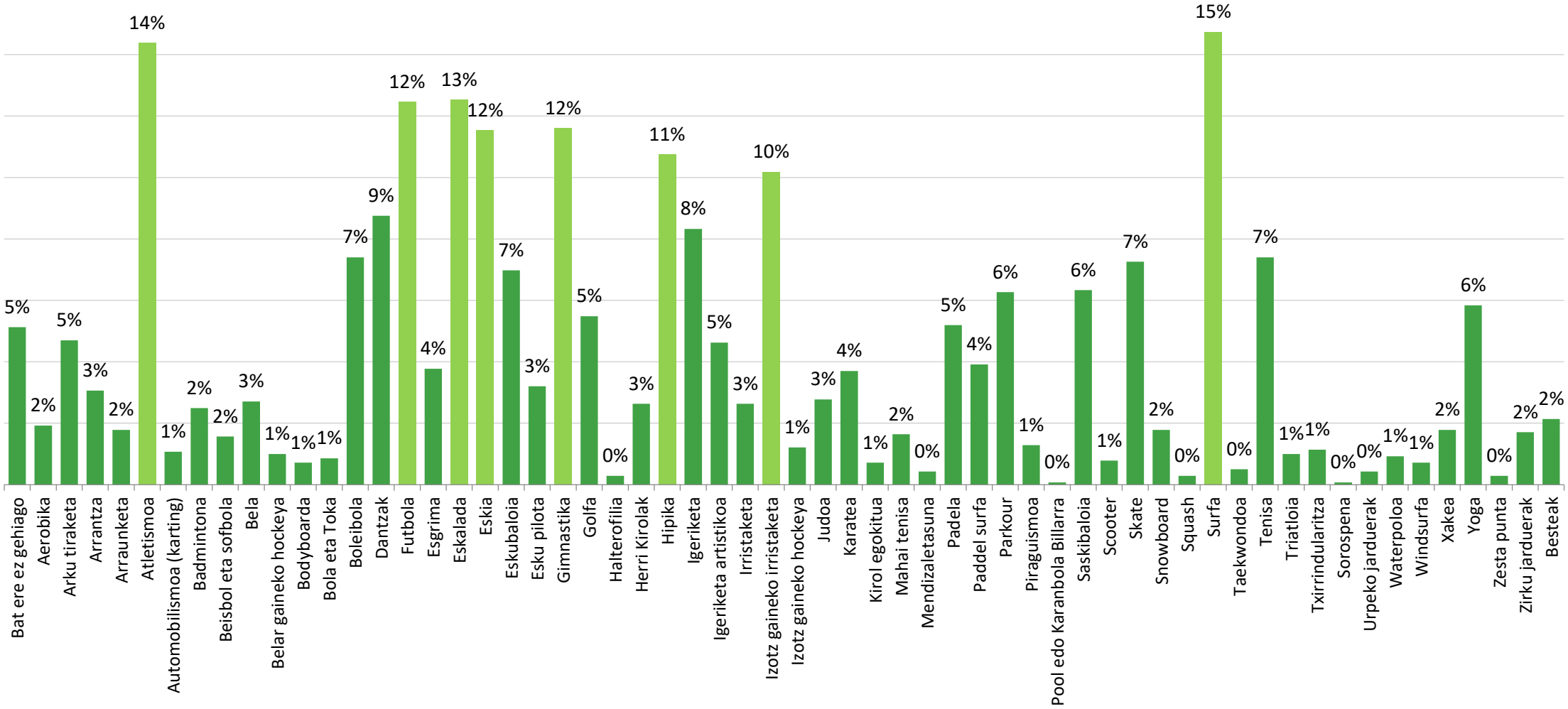
Egiten ez dituzunetatik, zein kirol edota jarduera fisiko egitea gustatuko litzaizuke? (gehienez 3 aukeratu)

GUZTIRA



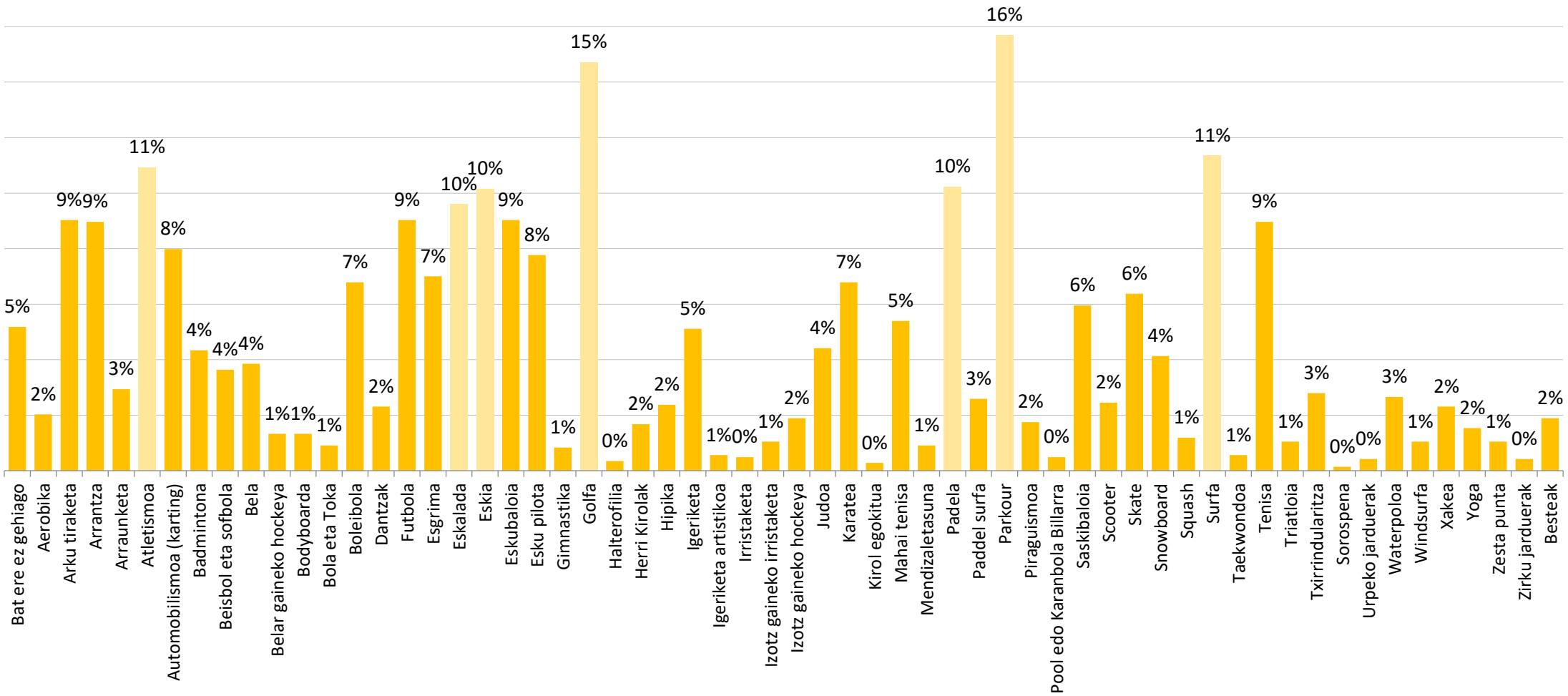
Egiten ez dituzunetatik, zein kirol edota jarduera fisiko egitea gustatuko litzaizuke? (gehienez 3 aukeratu)

Neskak



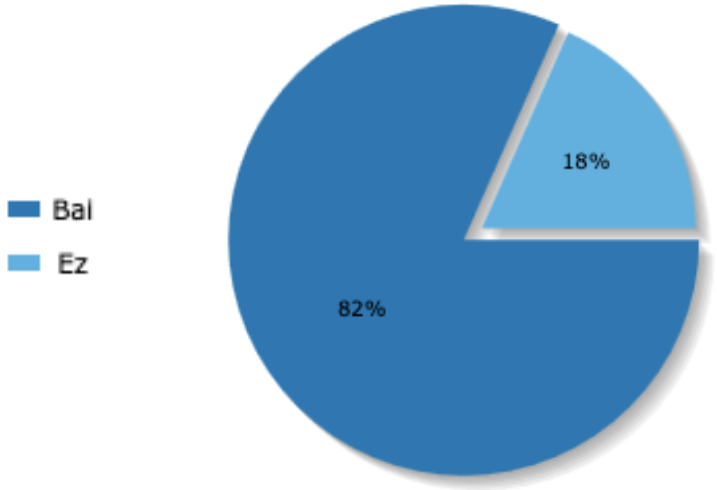
Egiten ez dituzunetatik, zein kirol edota jarduera fisiko egitea gustatuko litzaizuke? (gehienez 3 aukeratu)

Mutilak

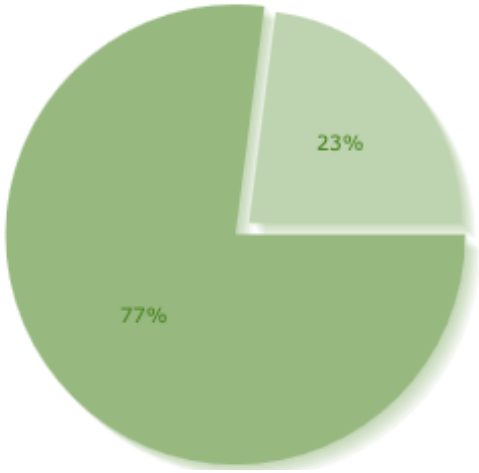


Gorputz Hezkuntzako orduak kontuan hartu gabe, egiten duzu ANTOLATU GABEKO kirola edota jarduera fisikoa (zure denbora librean begirale edo entrenatzailerik gabe egiten dituzun jarduerak)?

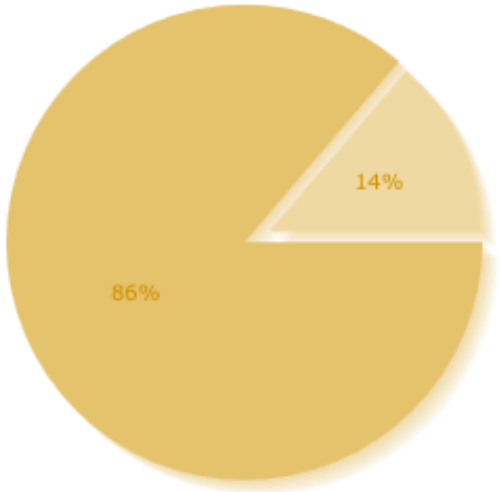
GUZTIRA



Neskak



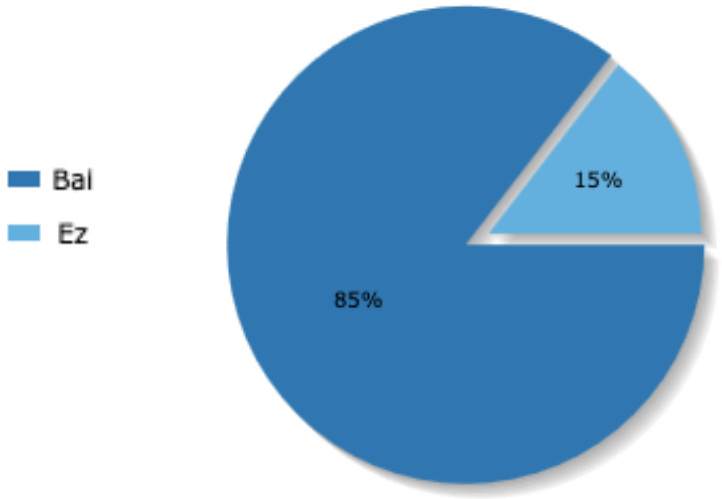
Mutilak



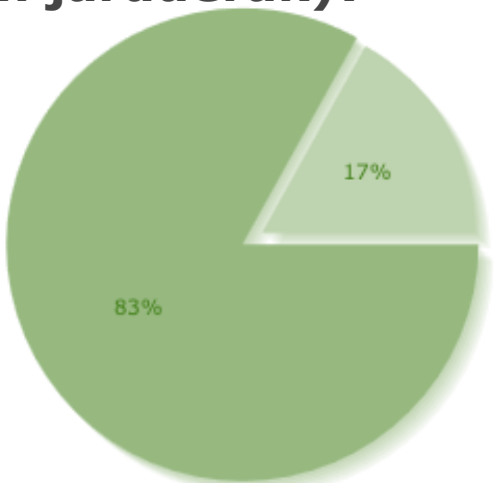
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

Gorputz Hezkuntzako orduak kontuan hartu gabe, egiten duzu ANTOLATUTAKO kirola edota jarduera fisikoa (ikastetxean, klubean, kiroldegian, gimnasioan edo antzeko leku batean, begirale edo entrenatzailearekin egiten dituzun jarduerak)?

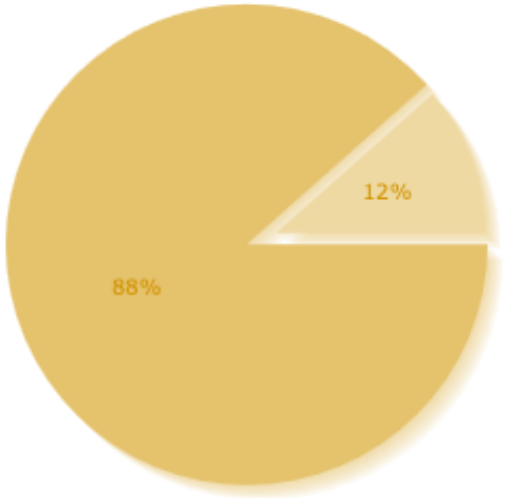
GUZTIRA



Neskak

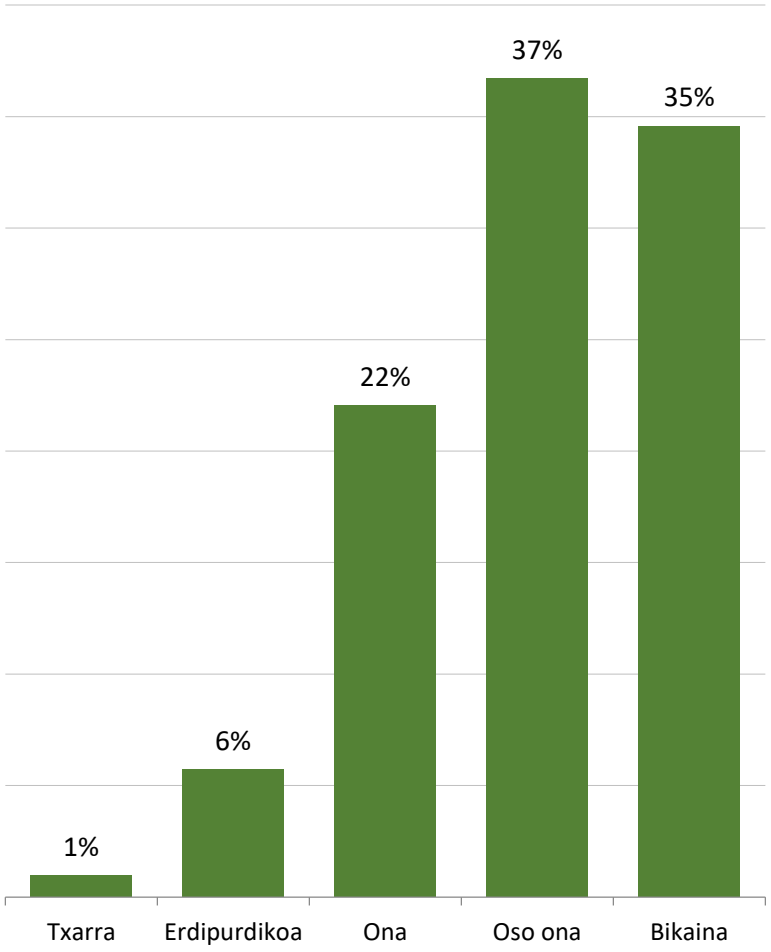


Mutilak

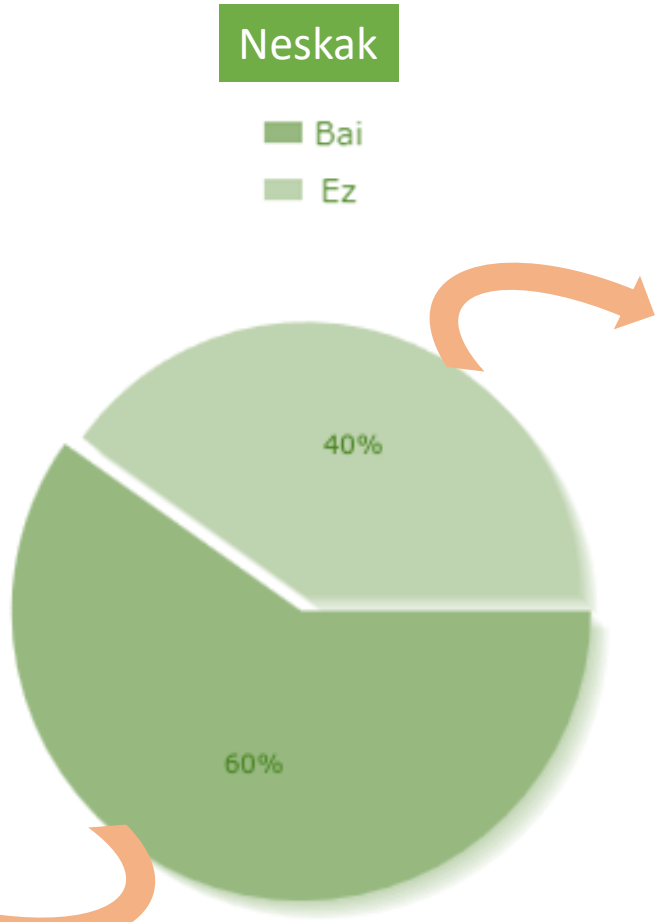


*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

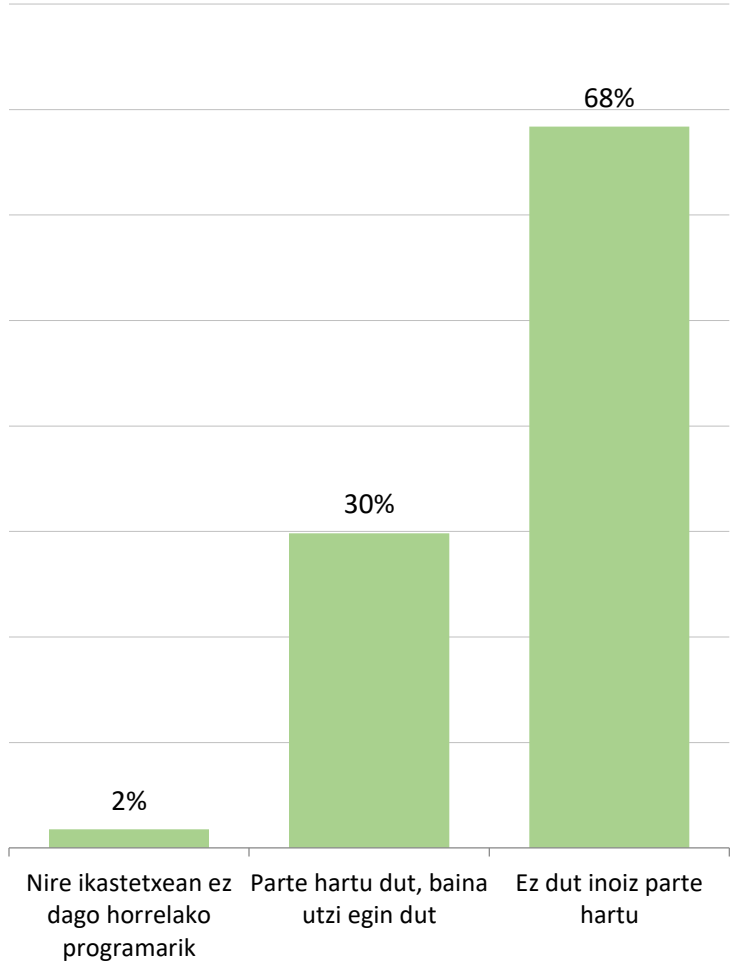
Parte hartzen al duzu zure ikastetxeko eskola-kiroleko programan (multikirola)?



Baloratu ezazu, oro har, zure ikastetxeko eskola-kiroleko programa (multikirola).

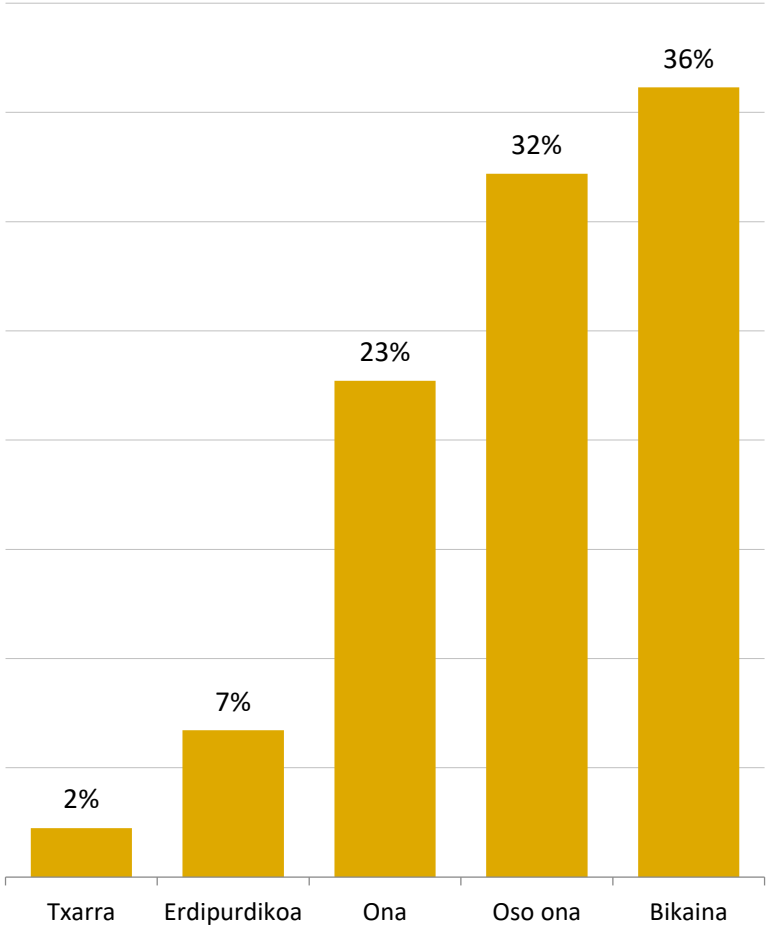


*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean



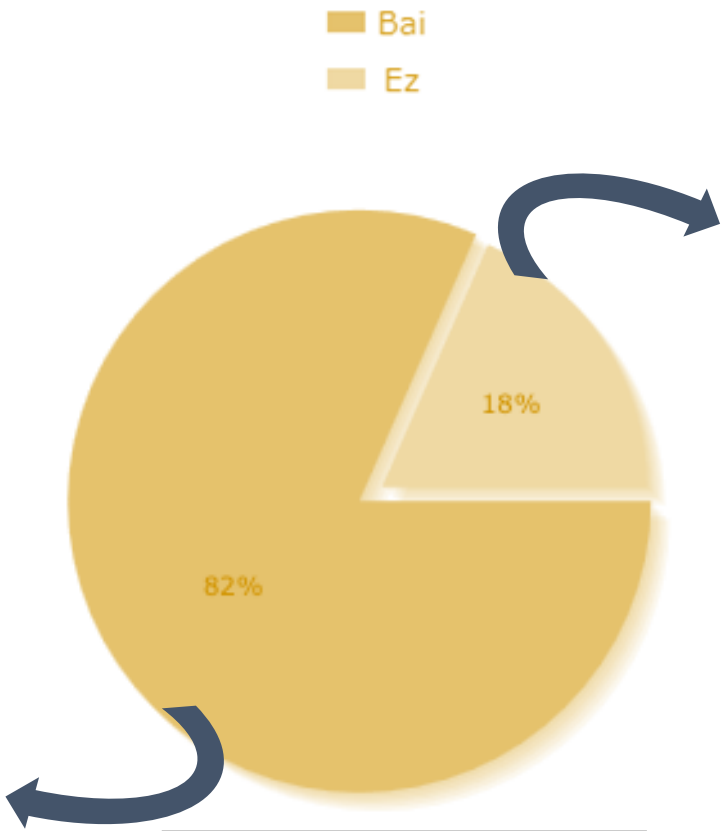
Adierazi zein den zure egoera eskola-kiroleko programarekiko (multikirola).

Parte hartzen al duzu zure ikastetxeko eskola-kiroleko programan (multikirola)?

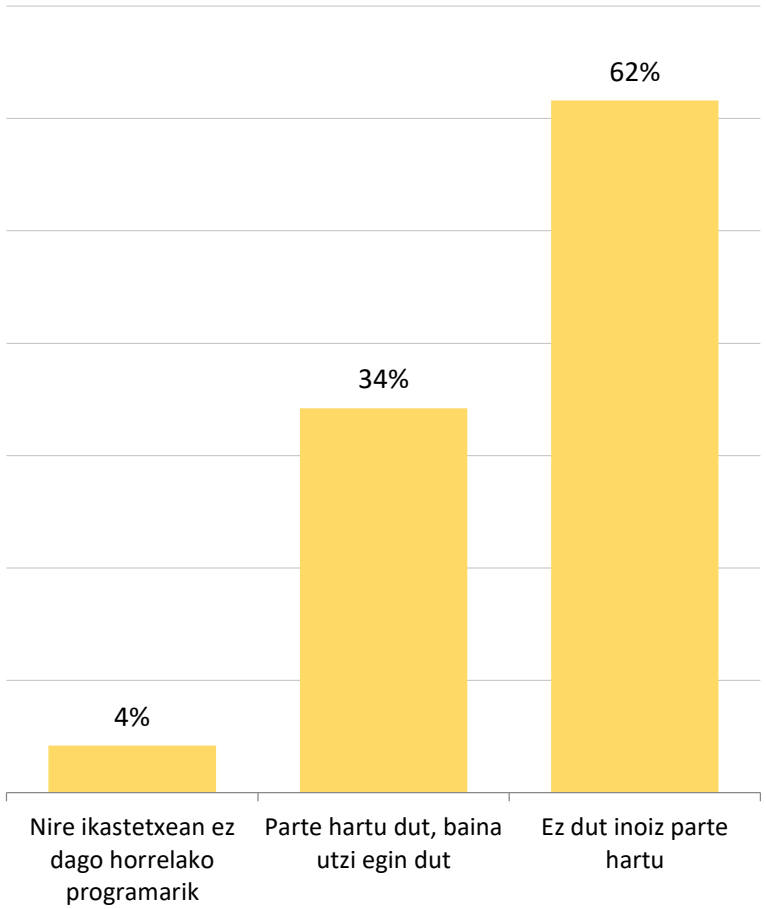


Baloratu ezazu, oro har, zure ikastetxeko eskola-kiroleko programa (multikirola).

Mutilak



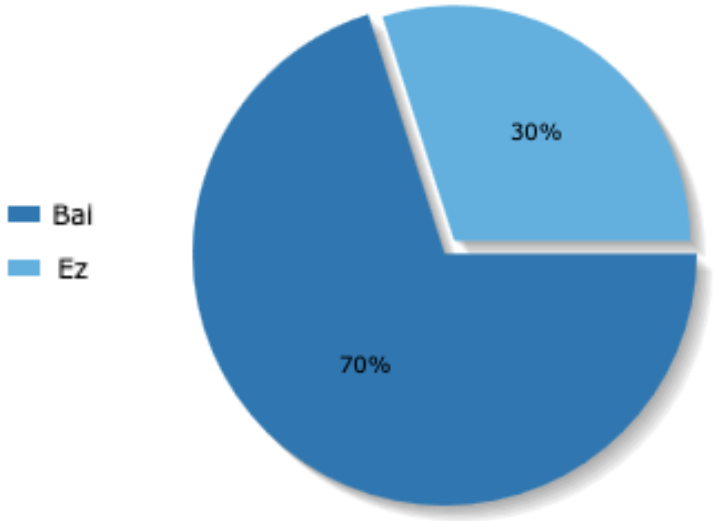
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean



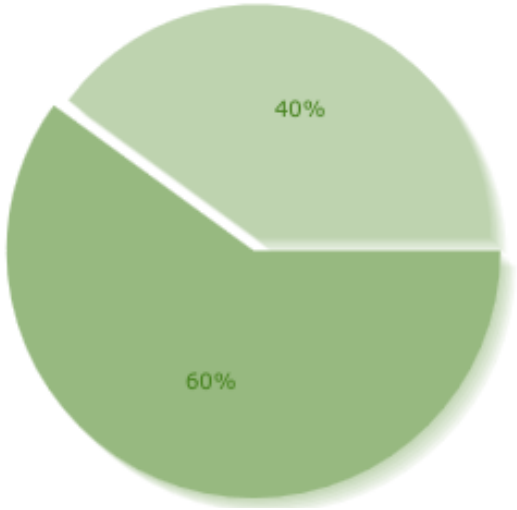
Adierazi zein den zure egoera eskola-kiroleko programarekiko (multikirola).

Parte hartzen al duzu kirol lehiaketetan?

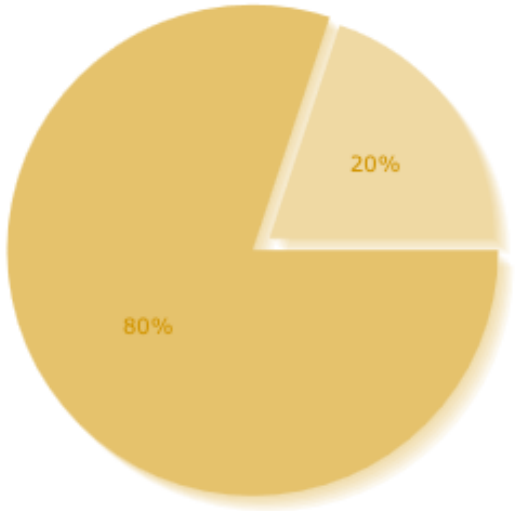
GUZTIRA



Neskak



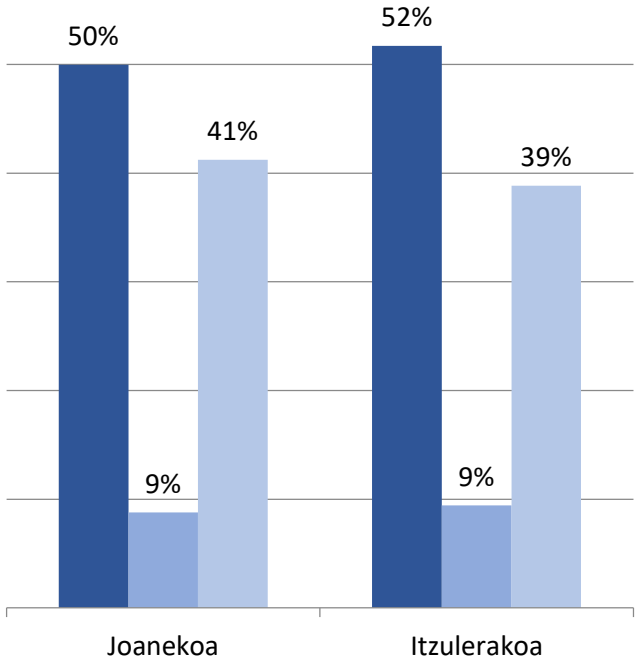
Mutilak



*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

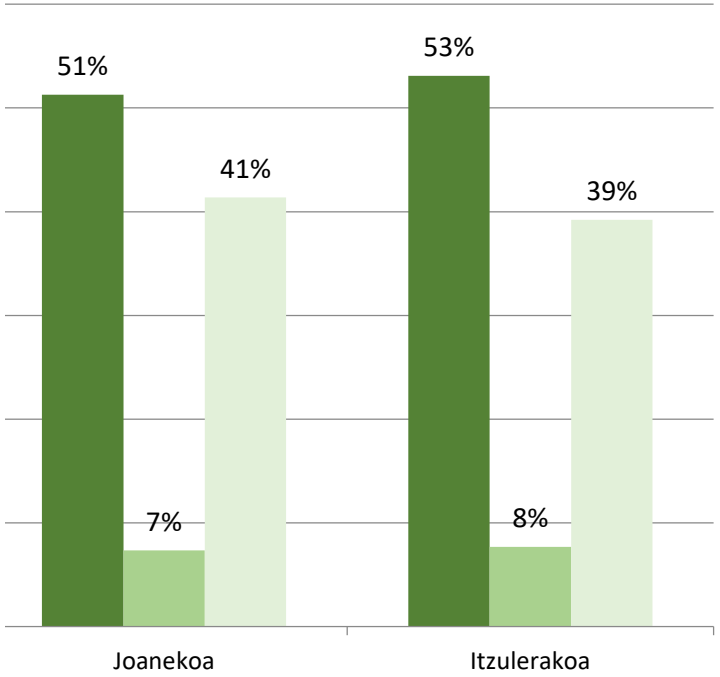
Adierazi normalean nola joaten eta itzultzen zaren zure etxetik ikastetxera.

GUZTIRA



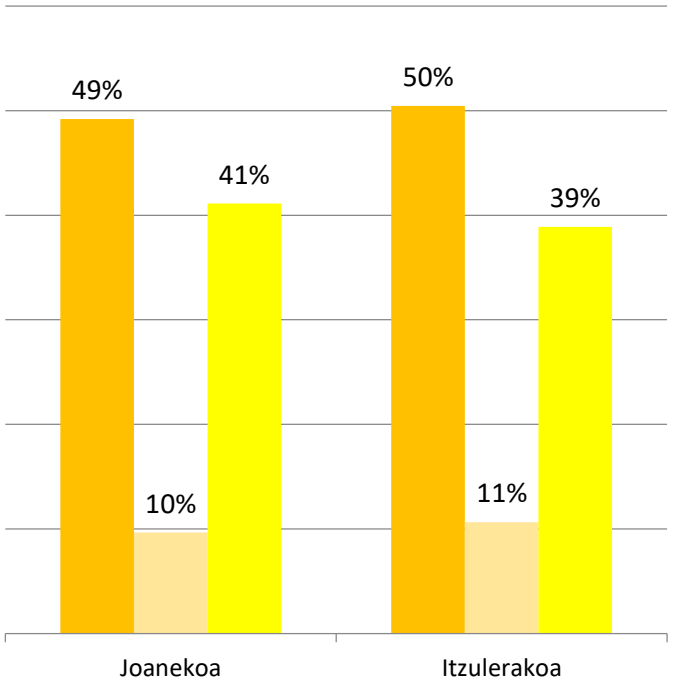
- Oinez
- Bizikletaz, monopatinez, patinetez eta abarrez (motorrik gabe)
- Autobusez, autoz, motorrez, tranbiaz, trenez, patinetez (motorrarekin)

Neskak



- Oinez
- Bizikletaz, monopatinez, patinetez eta abarrez (motorrik gabe)
- Autobusez, autoz, motorrez, tranbiaz, trenez, patinetez (motorrarekin)

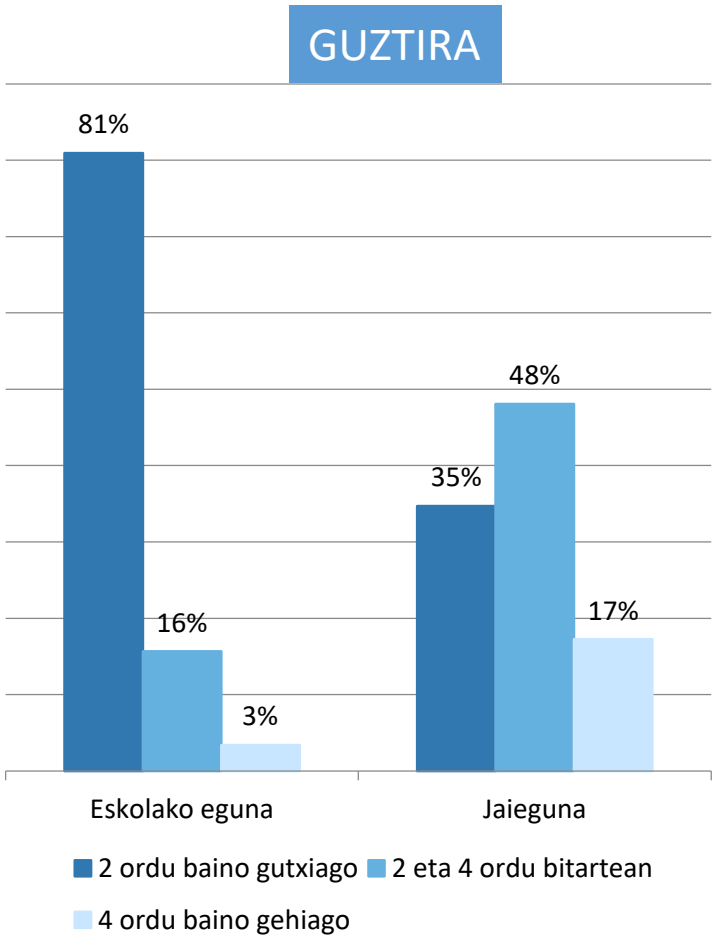
Mutilak

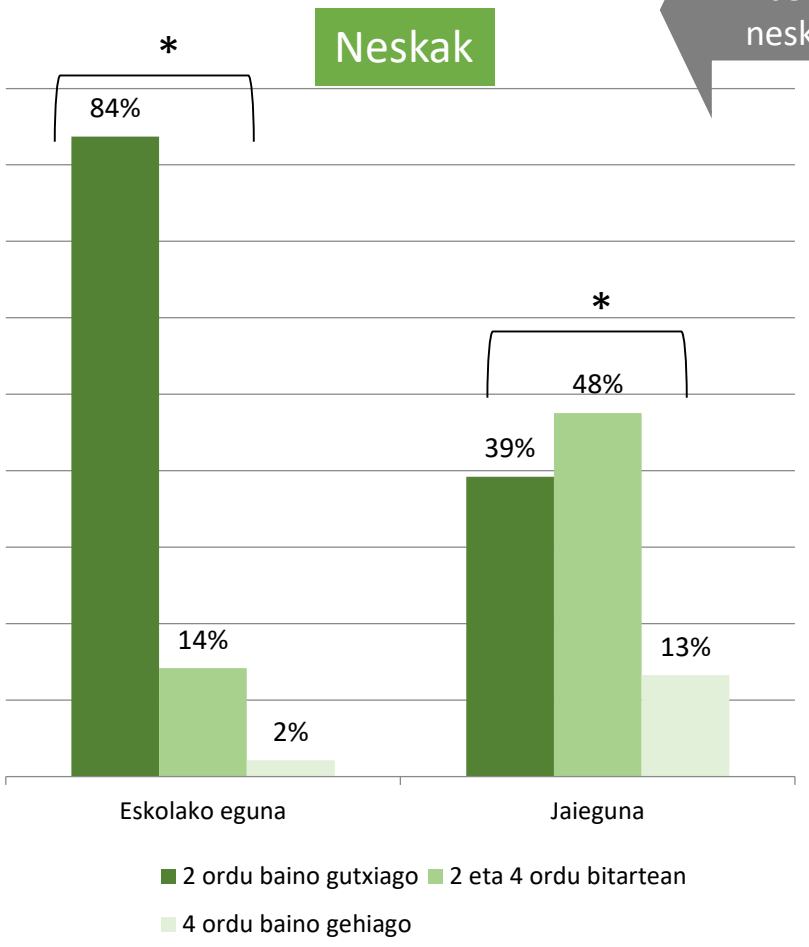


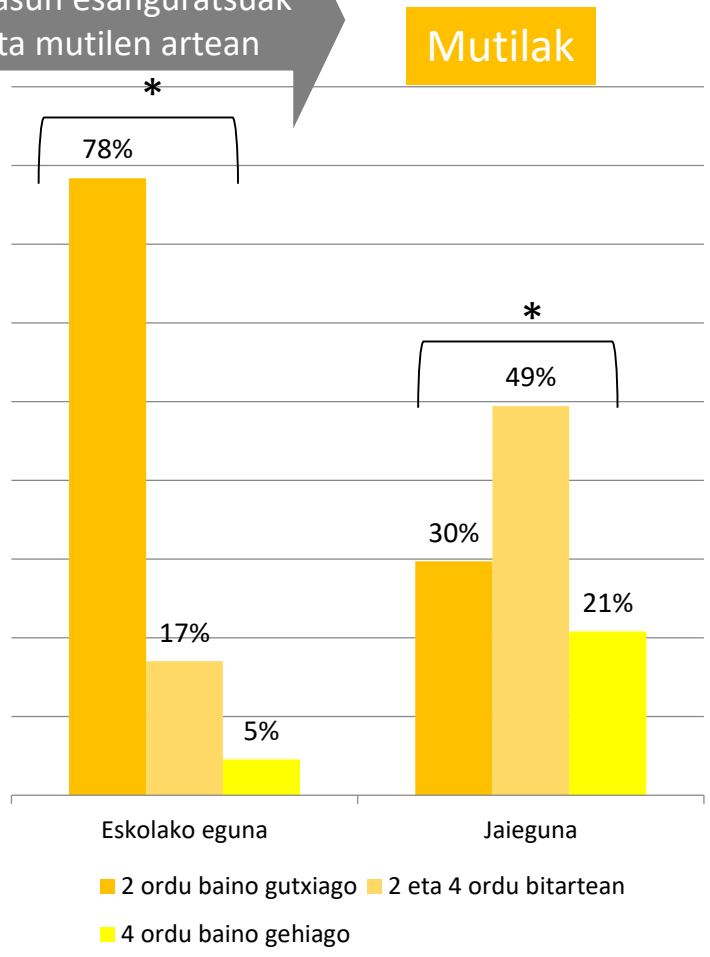
- Oinez
- Bizikletaz, monopatinez, patinetez eta abarrez (motorrik gabe)
- Autobusez, autoz, motorrez, tranbiaz, trenez, patinetez (motorrarekin)

Zure denbora librean, normalean, adierazi zenbat ordu ematen dituzun egunean hurrengo jardueretan: sare sozialetan, telebista ikusten, ordenagailuan/tablet-ean/mugikorrean jolasten edota bideoak ikusten, kontsolekin jolasten, interneten nabigatzen, etab.

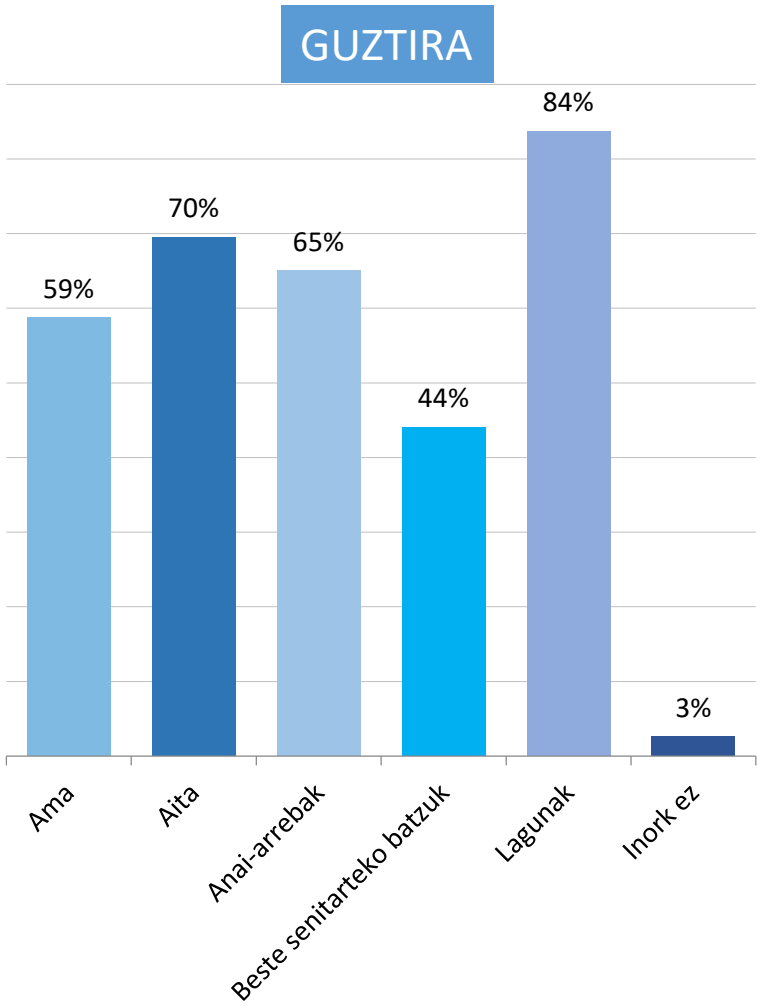
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

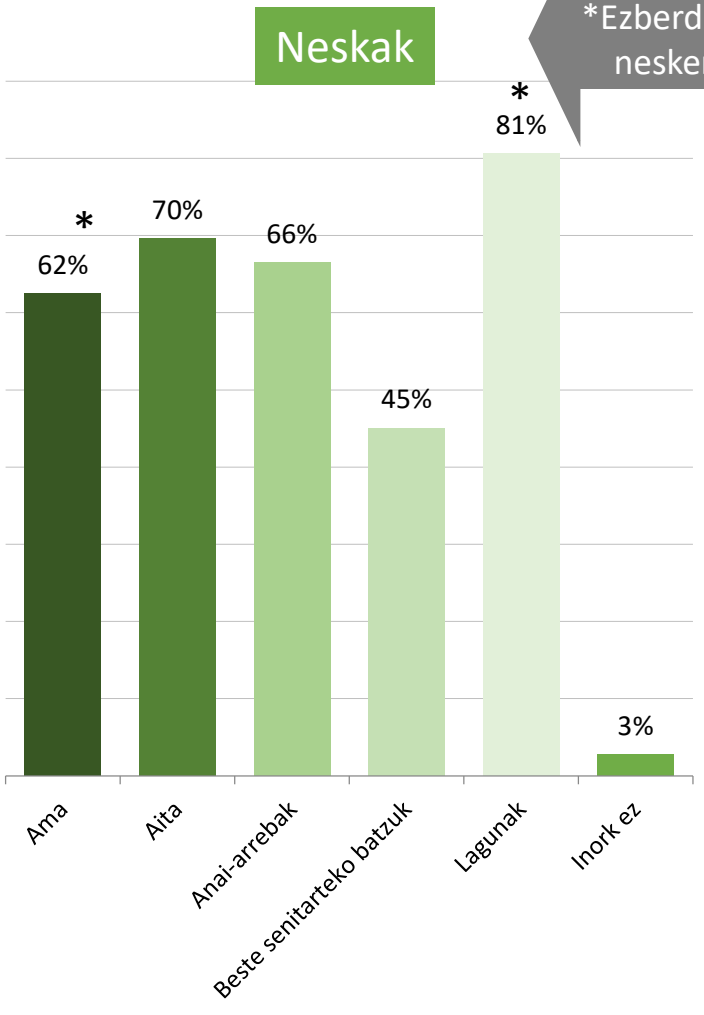


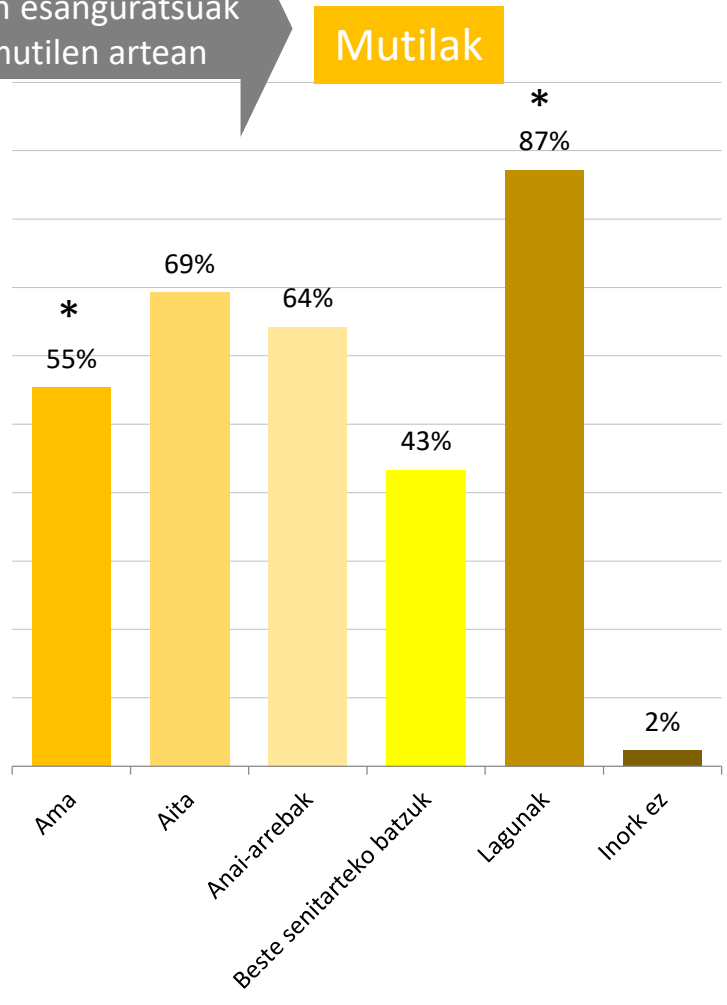




Adierazi zure familian eta lagunartean, normalean kirola edota jarduera fisikoa egiten duten pertsona guztiak.

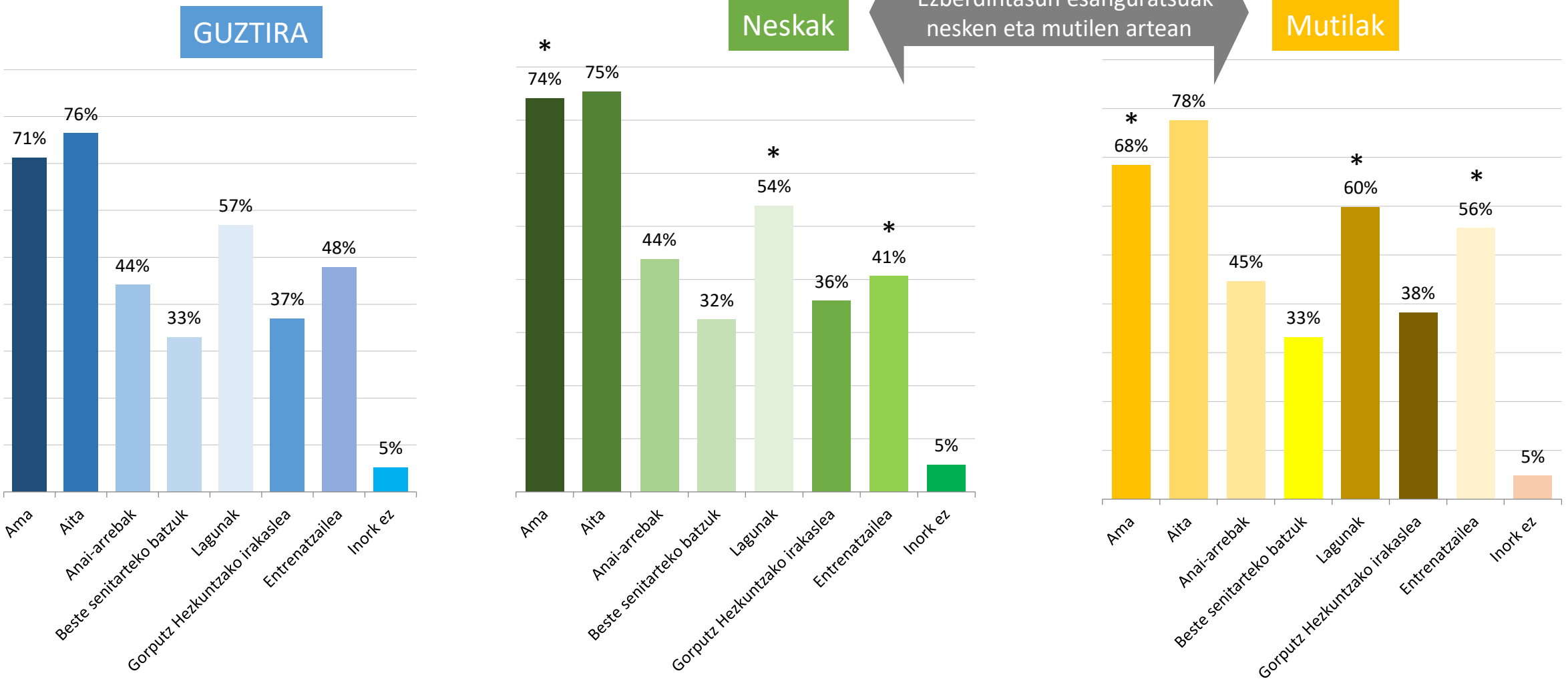






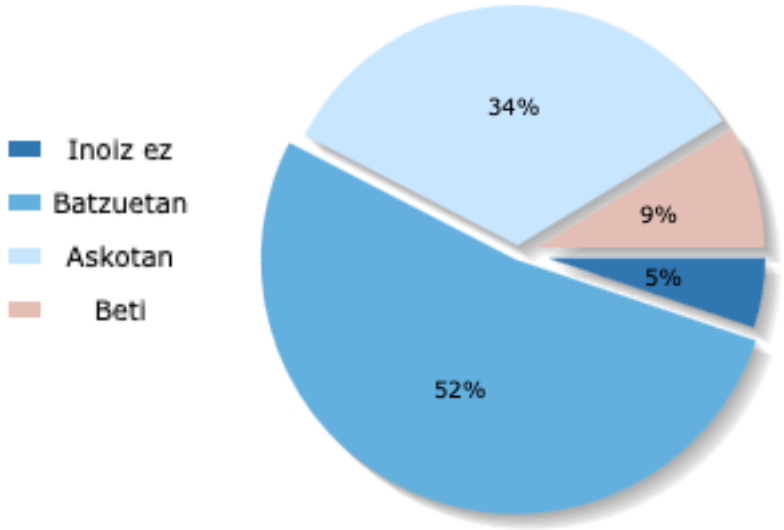
Adierazi kirola edota jarduera fisikoa egiteko zugan eragin positiboa duten pertsona guztiak.

*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

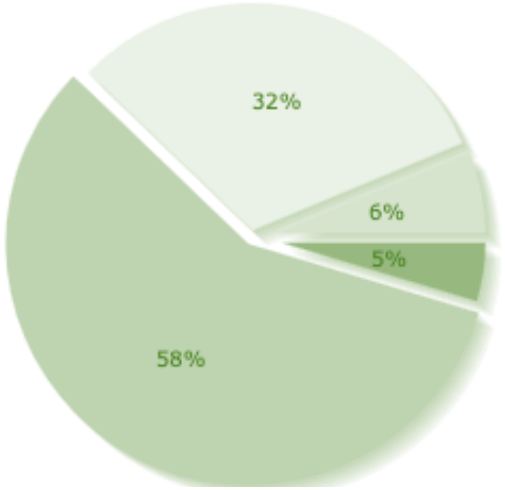


Zenbatero egiten duzu kirola edota jarduera fisikoa zure familiarekin?

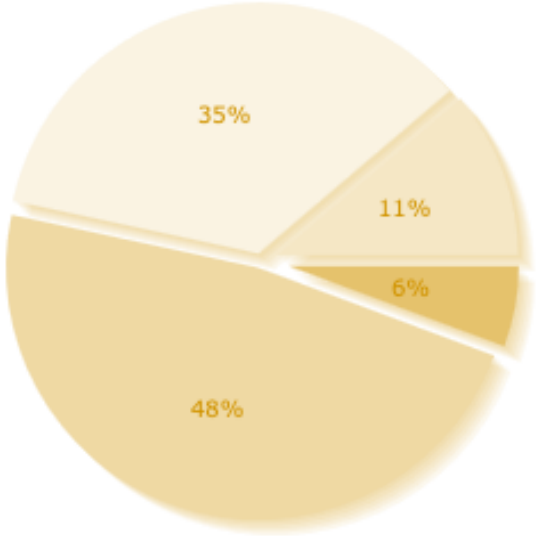
GUZTIRA



Neskak



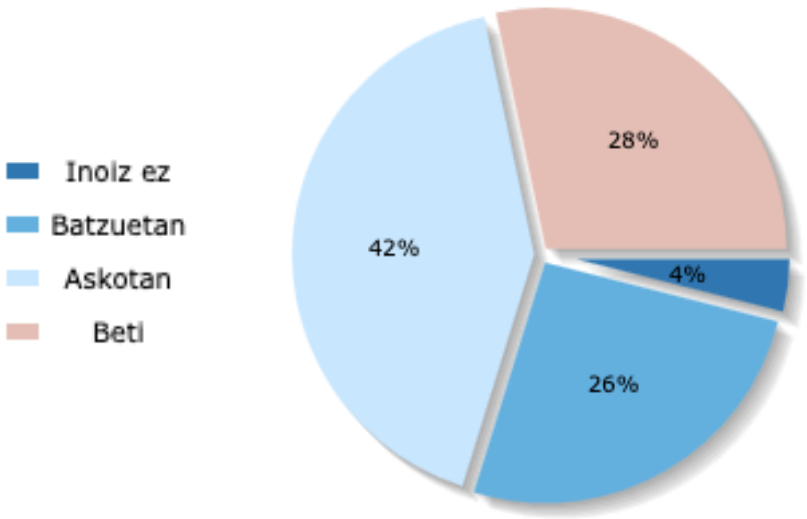
Mutilak



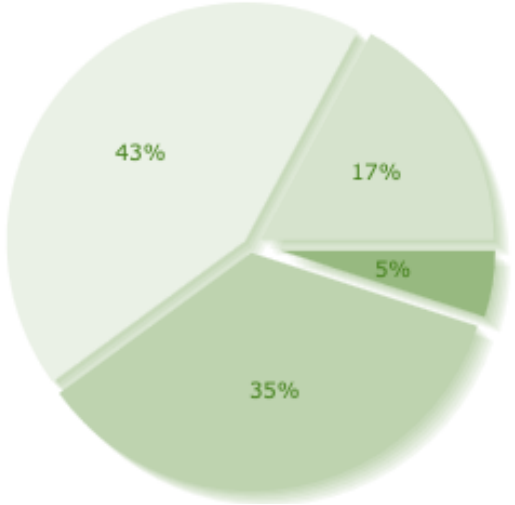
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

Zenbatero egiten duzu kirola edota jarduera fisikoa zure lagunekin?

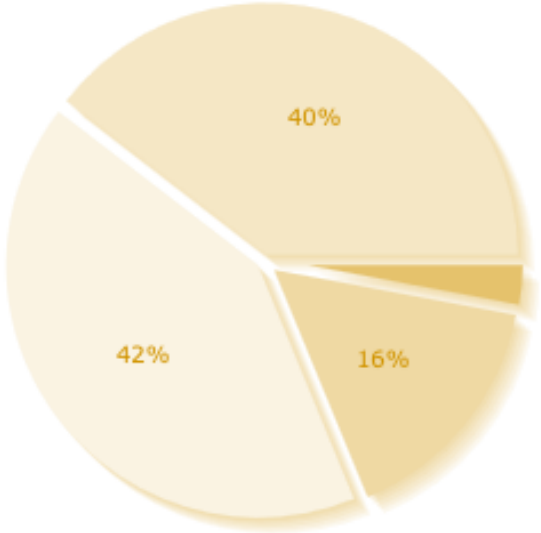
GUZTIRA



Neskak



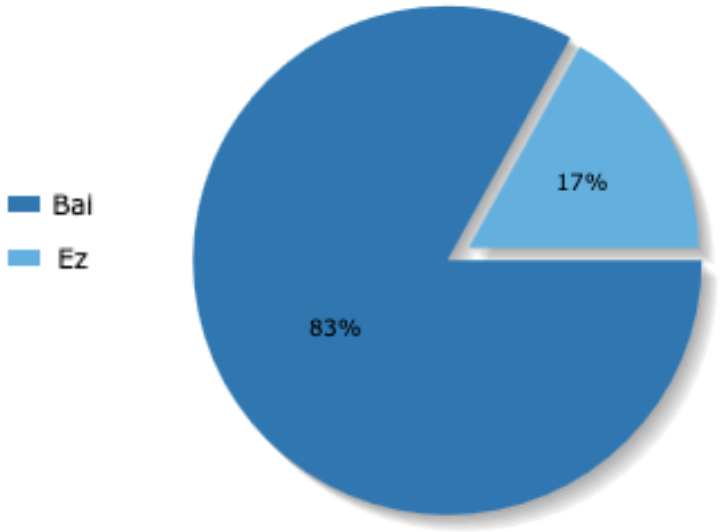
Mutilak



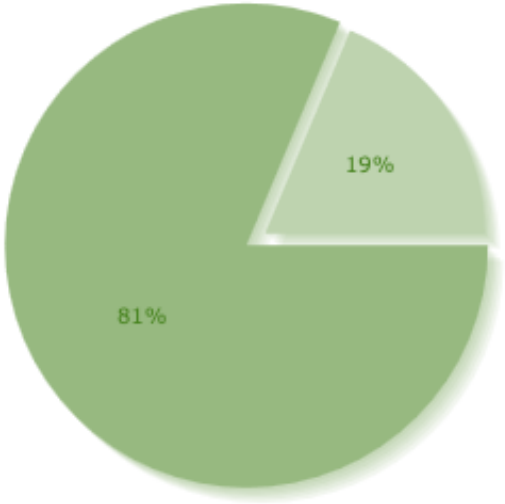
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

Animatzen al dituzu lagunak kirola edota jarduera fisikoa egitera?

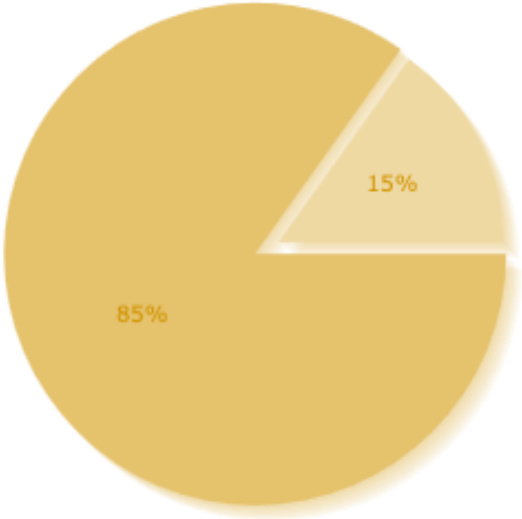
GUZTIRA



Neskak



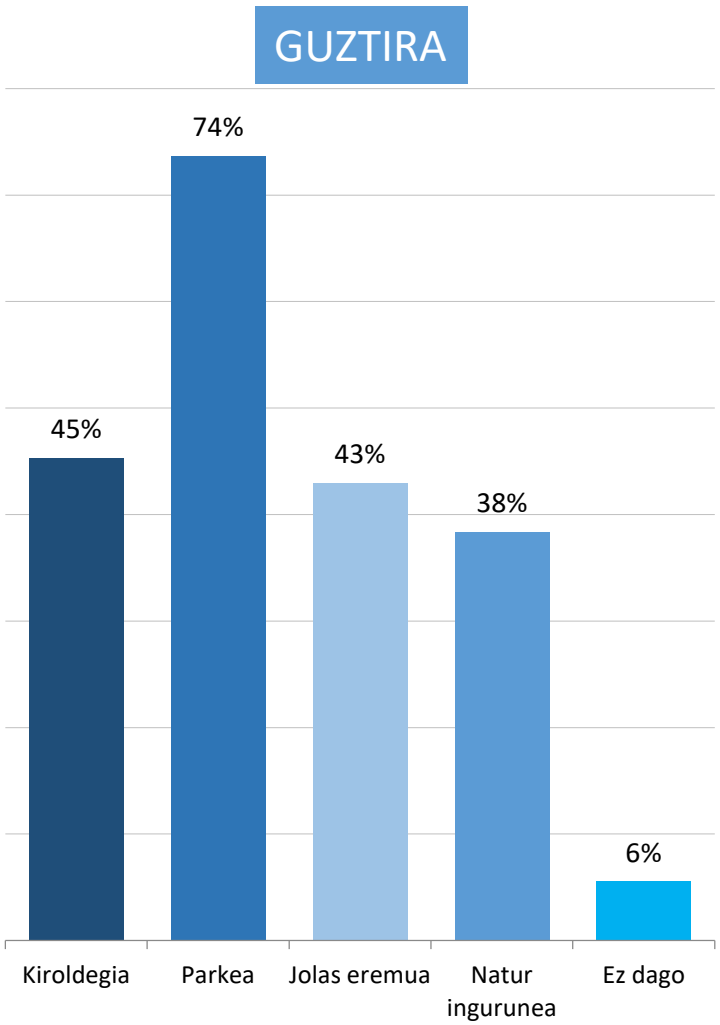
Mutilak

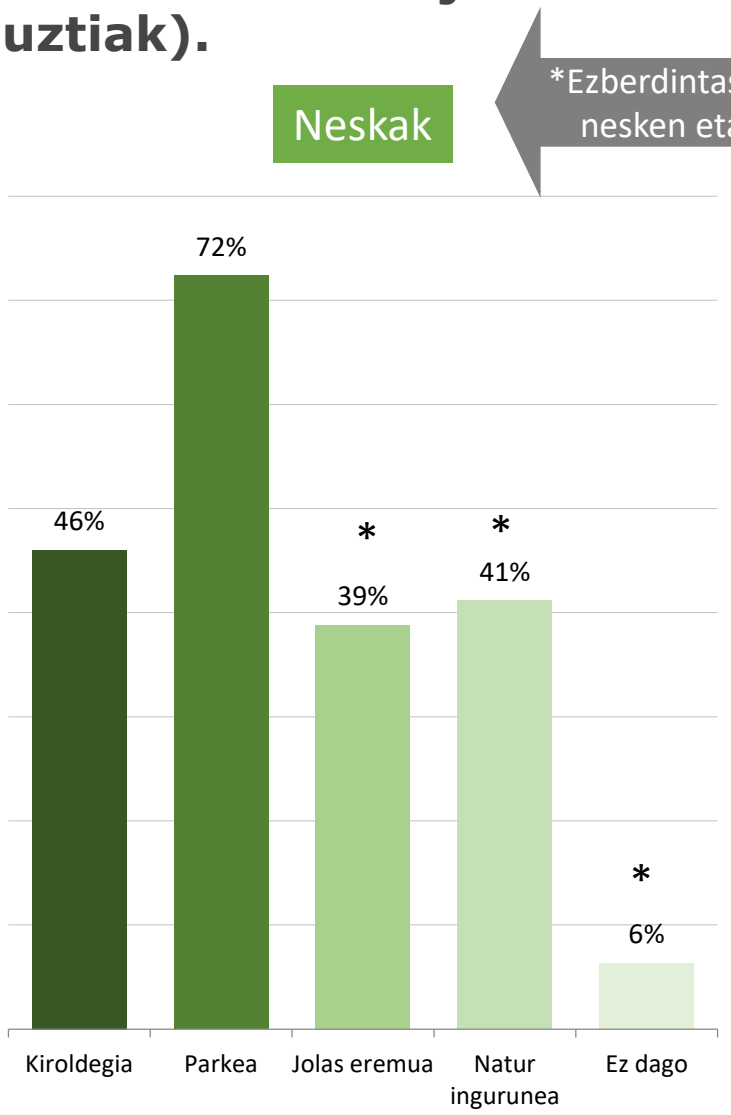


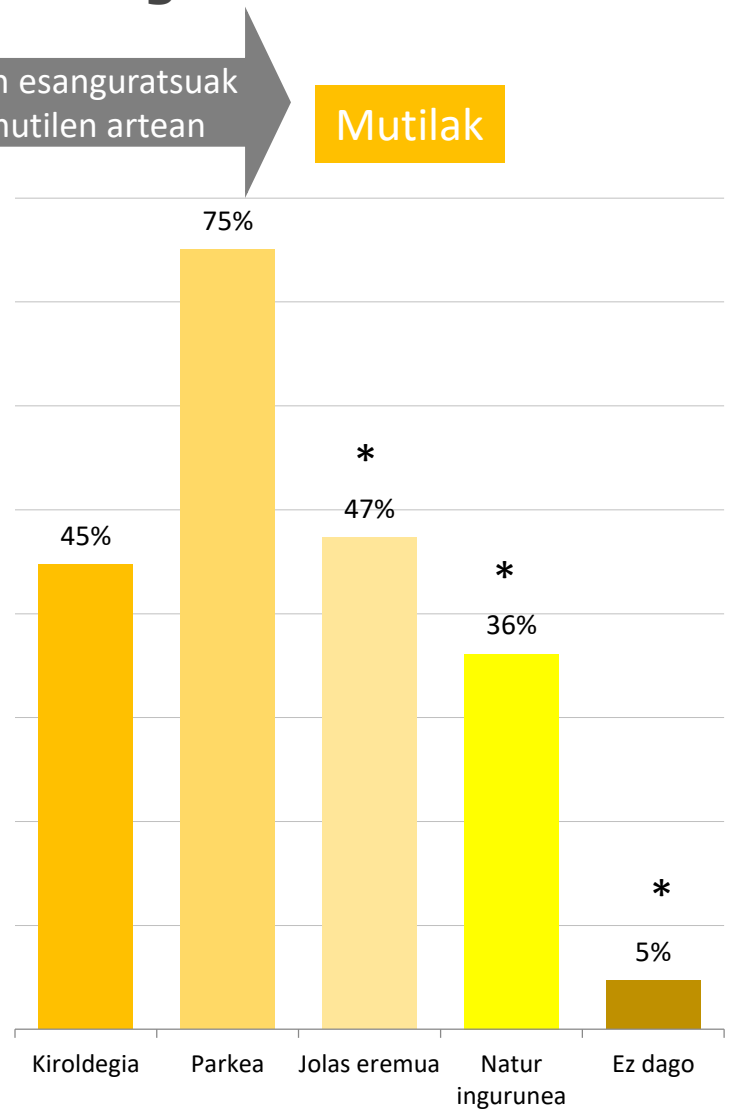
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

Ba al dago zure etxetik hurbil kirola edota jarduera fisikoa egiteko lekurik? (adierazi dituzun aukera guztiak).

*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

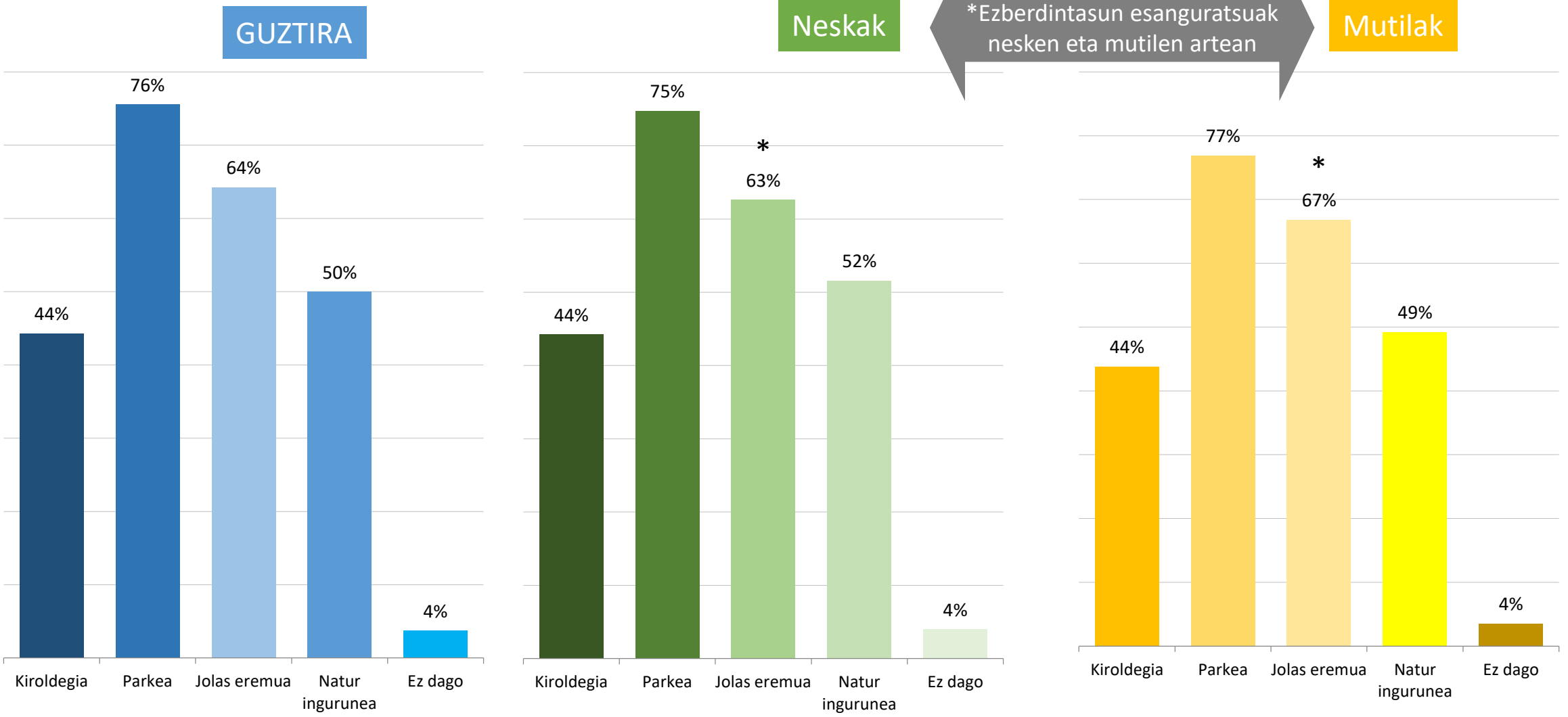




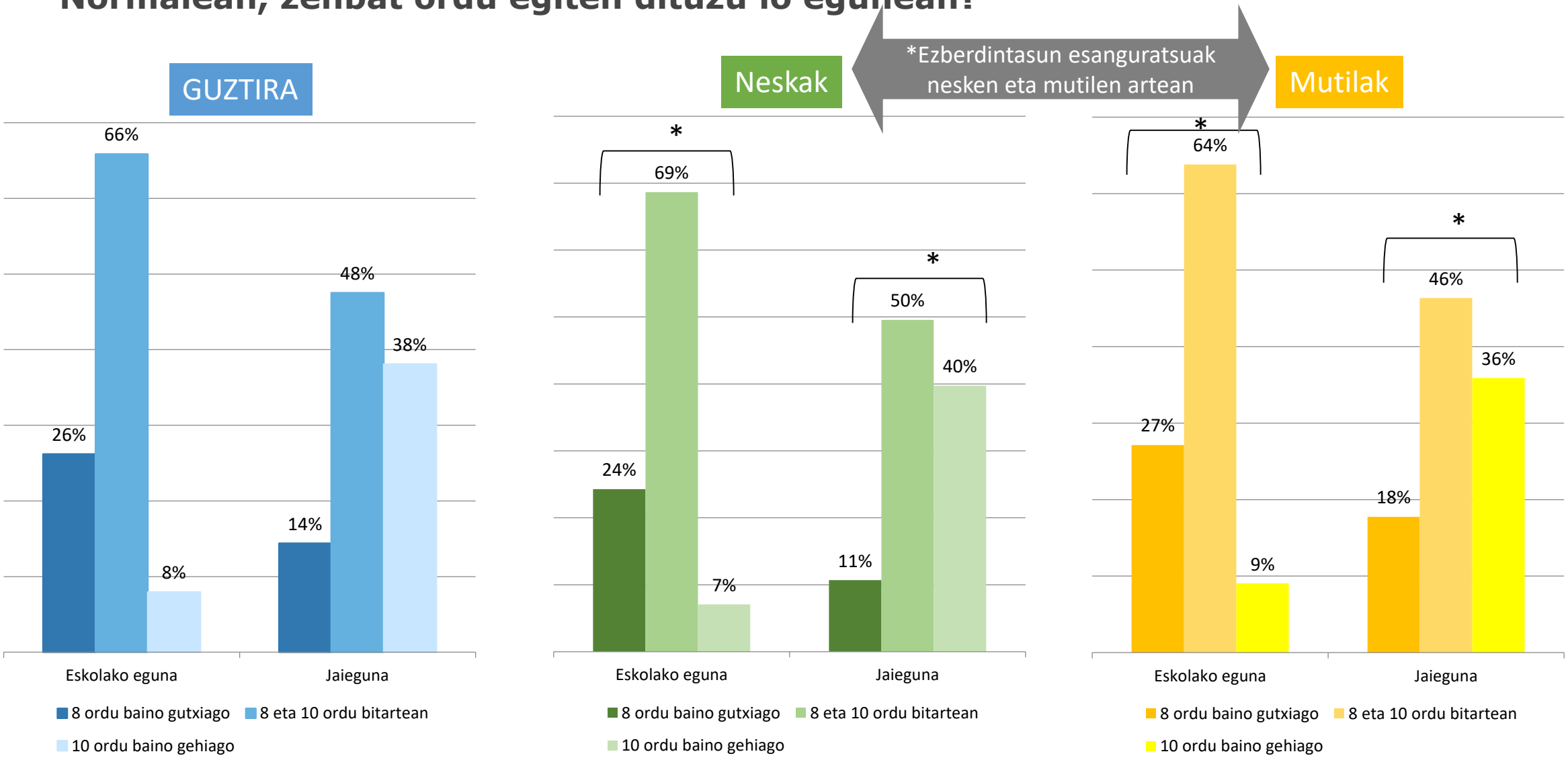


Ba al dago zure ikastetxetik hurbil kirola edota jarduera fisikoa egiteko lekurik? (adierazi dituzun aukera guztiak).

*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

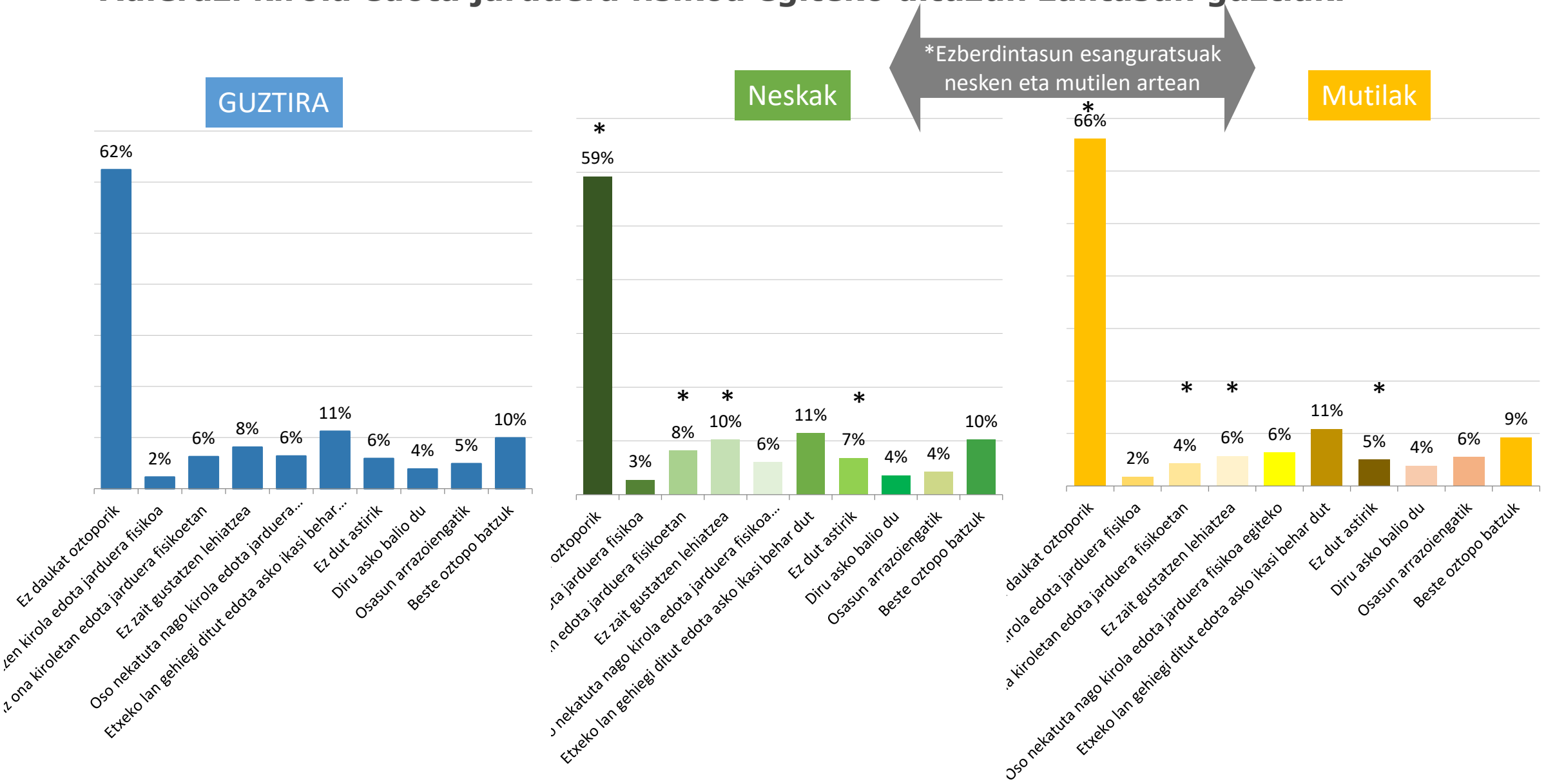


Normalean, zenbat ordu egiten dituzu lo egunean?

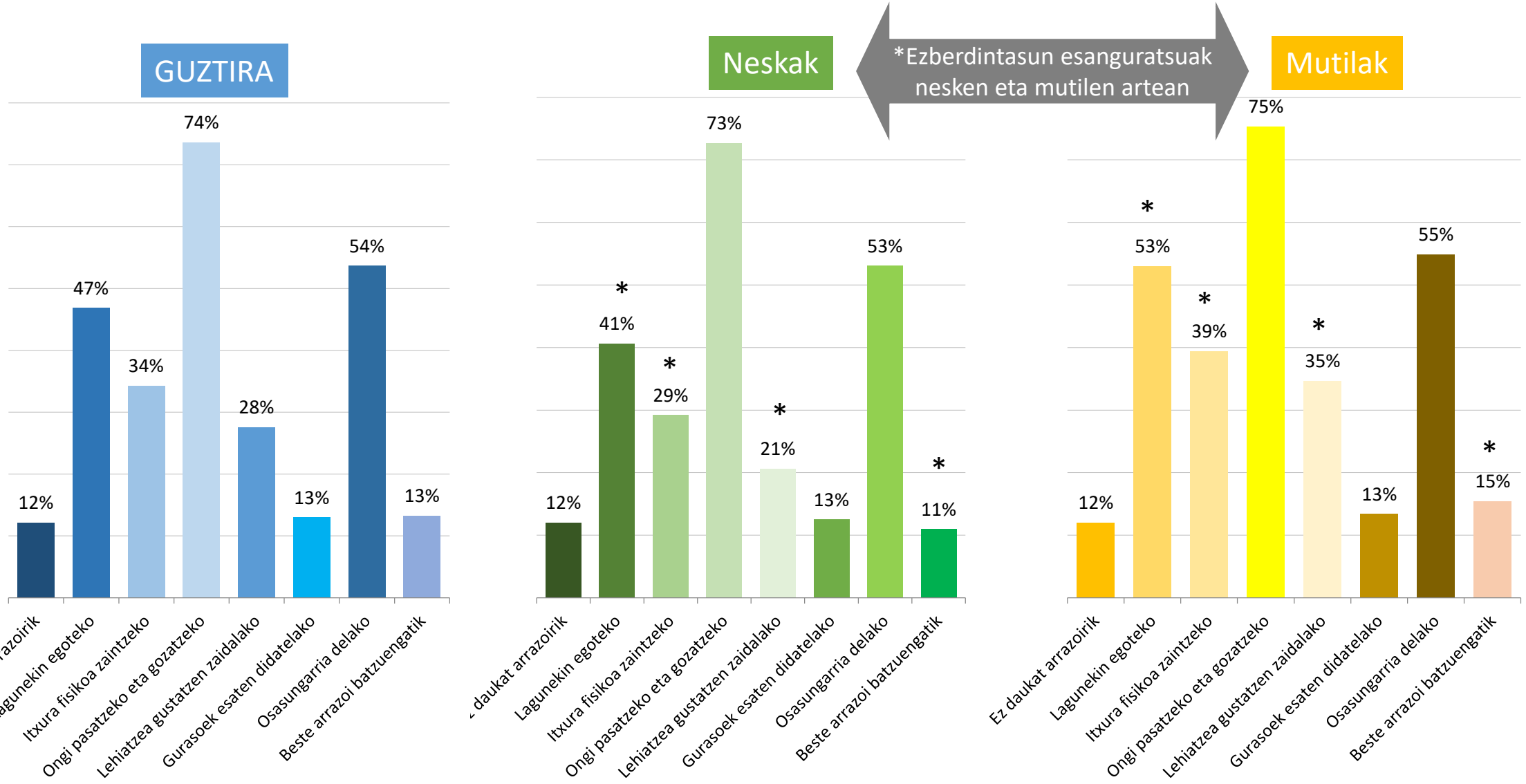


Adierazi kirola edota jarduera fisikoa egiteko dituzun zailtasun guztiak.

*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

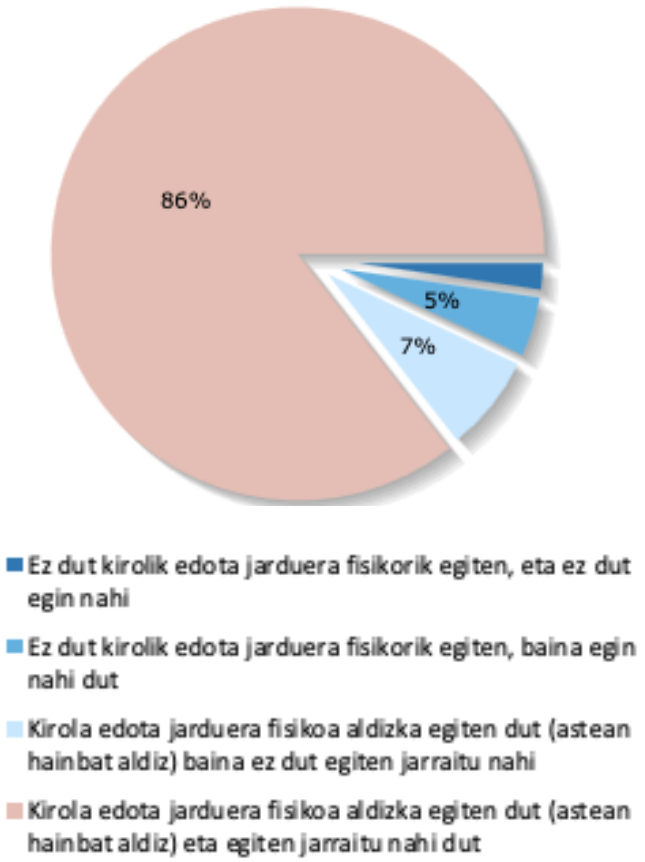


Adierazi kirola edota jarduera fisikoa egiteko dituzun arrazoi guztiak.

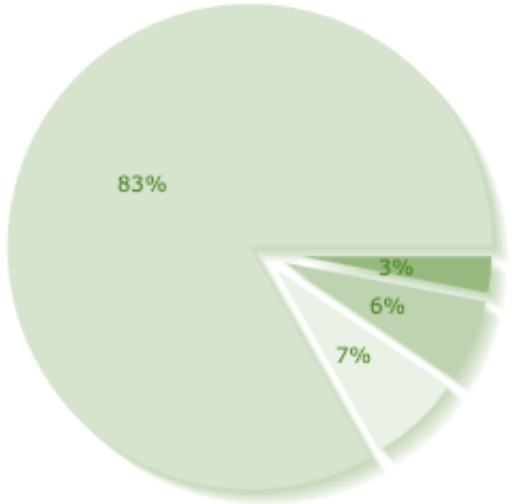


Aukeratu zuri gehien egokitzen zaizun egoera (kirola eta jarduera fisikoarekiko asmoak).

GUZTIRA

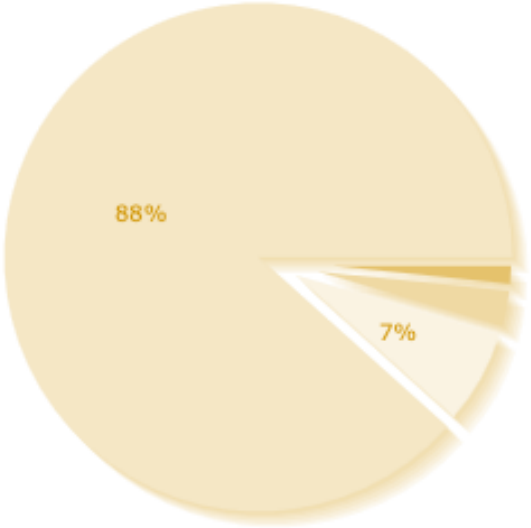


Neskak



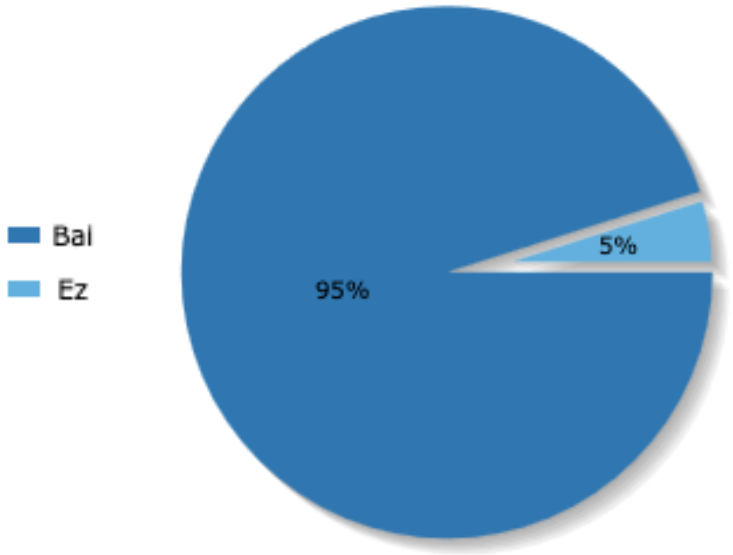
*Ezberdintasun esanguratsuak nesken eta mutilen artean

Mutilak

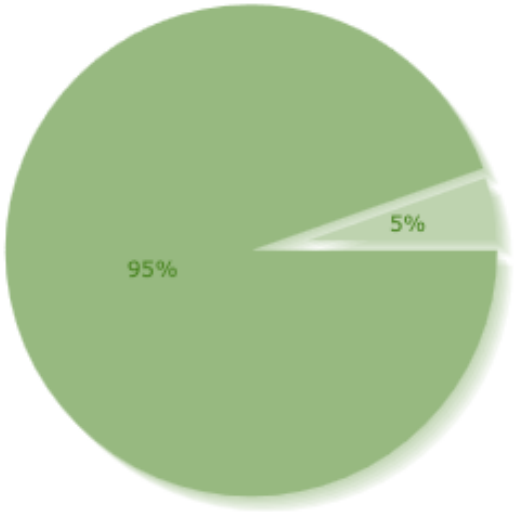


Zure ustez, heldua izatean, kirola edota jarduera fisikoa ohikotasunez egingo duzu?

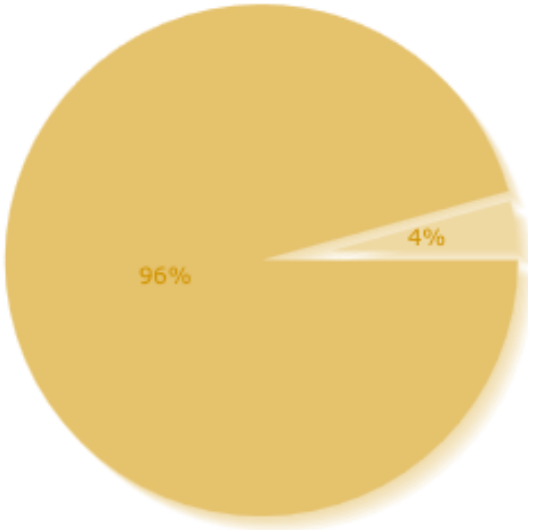
GUZTIRA



Neskak



Mutilak



GIPUZKOAKO ESKOLA ADINEKO HAURREN JARDUERA FISIKO ETA KIROL OHITURAK

2022-2023 IKASTURTEA

Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

eman ta zabal zazu
Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

HEZKUNTZA ETA KIROL FAKULTATEA
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y DEPORTE